

SUUN TERVEYDENHUOLLON KOULUINFO

Pietarsaari - Pedersöre - Luoto - Uusikaarlepyy

2020



Koululaiset kutsutaan hammashoittoon:

6- vuotiaat	Hammaslääkäri
1 lk	Suuhygienisti
2 lk	Erikoishammaslääkäri (oikoja)
3 lk	Hammaslääkäri
5 lk	Suuhygienisti
7 lk	Hammaslääkäri
8 lk	Suuhygienisti
9 lk	Hammaslääkäri

Miten voit ehkäistä kariesta (reikiä hampaissa)?

- Harjaa hampaat 2 minuuttia fluorihammastahnalla aamulla ja illalla, älä huuhtelee hammastahnaa pois, koska silloin myös fluori häviää
- Vältä napostelua aterioiden välissä
- Xylitolipurukumin tai pastillin voi ottaa aterian jälkeen suojaamaan hampaita
- Juo vettä kun olet janoinen, ei makeita juomia
- Pidä enintään yksi karkkipäivä viikossa

Puhtaaseen hampaaseen ei tule koskaan reikää!

Hammashuolto on ilmaista 0-17 vuotiaille.

Ilmoitahan hyvissä ajoin mikäli et pääse tulemaan varattuna aikana.

Peruuttamattomasta poisjäännistä peritään maksu 15-vuotiailta ja sitä vanhemmilta.



Ajanvarauksemme auttaa ja informoi maanantaista perjantaihin klo. 8-14

- Puh. 786 1301 tai 786 1260: Pietarsaaren, Pedersören ja Luodon hammashoitola
- Puh. 786 2711 Uudenkaarlepyyn hammashoitola