

MUNHÄLSOVÅRDENS SKOLINFO

Jakobstad - Pedersöre - Larsmo - Nykarleby

2020



Skolelever blir kallade till tandvård:

6-åringar	Tandläkare
Åk 1	Munhygienist
Åk 2	Specialtandläkare (ortodontist)
Åk 3	Tandläkare
Åk 5	Munhygienist
Åk 7	Tandläkare
Åk 8	Munhygienist
Åk 9	Tandläkare

HUR KAN DU FÖREBYGGA KARIES (HÅL I TÄNDERNA)?

- Borsta tänderna 2 minuter med fluortandkräm både morgon och kväll, skölj inte bort tandkrämen för då försvinner den viktiga fluoren
- Undvik att småäta mellan måltiderna
- Xylitoluggummi eller pastill kan tas efter måltider för att skydda tänderna
- Drick vatten när du är törstig, inte söta drycker
- Ha högst en godisdag i veckan

Det blir aldrig hål i en ren tand!

Tandvården är avgiftsfri för 0-17 åringar

Meddela i god tid om du inte kan komma, avgift debiteras av 15- åringar och äldre som uteblir utan orsak



Vår tidsbeställning hjälper och informerar måndag - fredag kl. 8-14

- Tfn 786 1301 eller 786 1260: klinikerna i Jakobstad, Pedersöre och Larsmo
- Tfn 786 2711 tandkliniken i Nykarleby

