

 <p>JAKOBSTAD Social- och hälsovårdsverket Sosiaali- ja terveystieteiden keskus PIETARSAARI</p>	Asiakirjatyyppe POTILASOHJE		Sivu 1 (1)
Nimi VIRTSARAKON HUUHTELU	Laatinut: Kir.pkl Pvm: 25.3.2011	Hyväksynyt: C. Palmberg Pvm: 28.3.2011	Päivitetty: kir pkl Pvm: 7.4.2020
Hoito-/menettelyohje <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ennen rakkohuuhtelun aloittamista, tarkistetaan virtsanäytteellä, ettei teillä ole tulehdusta. ➤ Välttää suorien määrien juomista 4 tuntia ennen huuhtelua, jotta voisitte pitää lääkettä rakossa ½-2 tunnin ajan. ➤ Lääke annetaan katetrin kautta virtsarakkoon. Lääke tulee olla rakossa ½-2 tuntia. Hoitohenkilökunta kertoo teille tarkemmin tiedot toimeenpiteen yhteydessä. Aineen ollessa rakossa teidän pitäisi liikkua melko paljon, jotta aine tulisi kosketuksiin koko rakon limakalvon kanssa. ➤ Lääke poistetaan katetrin kautta tai virtsaamalla. Sen jälkeen saatte virtsata tavalliseen tapaan. Virtsaaminen suoritetaan mieluiten istuen. ➤ Juokaa mielellään vähän runsaammin ensimmäisten huuhtelua seuraavien tuntien aikana, jotta virtsarakko huuhtoutuisi kunnolla. ➤ Peskää aina kädet ja sukupuolielinten alue virtsattuanne huuhtelun jälkeen, jotta lääkeainetta ei jäisi iholle. ➤ Joskus esiintyy kirvelyä virtsatessa hoidon jälkeen. ➤ Ilmoittakaa meille jos teille tulee yli 2 päivää kestävä kuume tai flunssaoireita, voimakasta väsymystä, pahoinvointia tai vastavaa. Oireet voivat olla lääkkeen sivuvaikutuksia tai tulehduksen merkkejä. ➤ Käytä omaa wc-pönttöä tai pyyhi wc-pöntön istuin desinfektioaineella alkuun joka käyttökerran jälkeen. ➤ Käyttäkää partnerin suojaamiseksi kondomia tai pidättäytykää sukupuoliyhteydestä viikon ajan huuhtelun jälkeen. <p>Mahd. kysymyksissä ota yhteyttä kirurgisen poliklinikan sairaanhoitajaan maanantai – perjantai klo 8-9. Puh (06) 786 2245, *786 1111</p>			
Viitteet/lisätiedot:			
www.terveysportti.fi			