

 <p>JAKOBSTAD Social- och hälsovårdsverket Sosaali- ja terveystervasto PIETARSAARI</p>	Asiakirjatyyppe POTILASOHJE		Sivu 1 (1)
Nimi OHJEET KIPSIHOIDON AJAKSI	Laatinut: Kir.pkl Pvm: 7.3.2011	Hyväksynyt: S. Åkerholm Pvm: 10.3.2011	Päivitetty: kir.pkl. Pvm: 28.4.2020
Hoito-/menettelyohje <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lasikuitukipsi säilyttää asentonsa 5-10 minuutin kuluttua ja on täysin kestävä 30 minuutin jälkeen. ➤ Sormien ja varpaiden ei tule olla tavallista viileämpiä. ➤ Mustelmien leviäminen kipsin ala- ja yläpuolelle on tavallista ja vaaratonta. ➤ Ensimmäisinä päivinä kipsauksen jälkeen murtuman kohdalla on usein särkyä. Särky helpottaa, kun raaja pidetään koholla esim. tyynyjen avulla. Kohoasento vähentää turvotusta. ➤ Älä koskaan istu ja roikuta kipsattua jalkaa. Jalka pidetään "vaakatasossa" esim. pehmustetulla tuolilla. ➤ Ylläpidä kipsaamattomien nivelten liikkuvuutta esim. sormissa ja varpaissa, kyynärpäissä, olkapäissä ja polvissa. ➤ Älä kastele kipsiä. Suojele kipsiä muovipussin avulla suihkussa. Vältä saunomista. ➤ Älä poista kipsiä itse. ➤ Älä varaa kipsillä ilman lääkärin lupaa. <p>Ota yhteyttä kirurgiselle poliklinikalle tai ensiapuun jos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ kipsi kiristää tai painaa kohoasennosta huolimatta ➤ särky ja turvotus jatkuvat kohoasennosta huolimatta ➤ kipsi murtuu, pehmenee tai löystyy huomattavasti ➤ kipsin läpi tulee verta tai muuta eritettä ➤ sinulle tulee kuumetta <p>Kirurgisen poliklinikan sairaanhoitaja vastaa kysymyksiin maanantai - perjantai klo 8-9. Puh.(06) 786 2245, *786 1111 tai ensiapu yllä mainitun ajan ulkopuolella.</p>			
Viitteet/lisätiedot:			
www.terveysportti.fi			