

	Dokumenttyp PATIENTIANVISNING		Sida 1 (2)
CYSTOSTOMAKATETER	Uppgjord av: Kir pkl Datum: 4.4.2011	Godkänd av: C.P. Datum:4.4.2011	Reviderad av: Kir pkl Datum: 28.4.2020

Vid cystostoma införs en urinkateter direkt till urinblåsan via buken. Den hålls på plats med en ballong fylld med vätska. Katetern fästes ytterligare i en slinga på buken med häfta. För att samla upp urinen kan du ha en urinpåse, alternativt ventilkork för att tömma bort urin.

Katetern byts med ca tre månaders mellanrum.

Skötsel

- ◆Kontrollera dagligen kateterns fäste, förekomst av sekret samt hudens utseende
- ◆Kateterslangen bör vara fastejpad och förenad till tömbar påse eller ventil
- ◆Slangen hålls rak så att urinflödet är fritt
- ◆Töm påsen tillräckligt ofta. En tung, full påse kan förorsaka att katetern dras ut
- ◆Urinpåsen/ventilen bör bytas en gång per vecka, samt v.b. Dessa fås antingen med från vårdplatsen där katetern sätts in eller så skriver vårdpersonalen intyg för avhämtning från vårdmaterialsutdelningen
- ◆Ifall du använder dag- och natturinpåse skall nattpåsen kopplas till dagpåsens tömningsventil och ventilen öppnas så att urinen nattetid rinner via dagpåsen ner i nattpåsen.

Hygien

- ◆För att undvika infektion, tvätta alltid händerna före och efter hantering av katetern och urinpåsen/ventilen
- ◆Slangen och påsen får bli våta, du kan duscha fritt
- ◆Duscha eller tvätta runt kateterns rot dagligen och byt kompress runt katetern. Det är normalt att det vätskar lite
- ◆Att bada bastu går bra, men undvik simning och karbad

Blåsträning

För att undvika att urinblåsan krymper rekommenderas blåsträning:

- ◆Dagtid hålls katetern stängd
- ◆Öppna med ca fyra timmars mellanrum och töm urinblåsan
- ◆På natten får katetern hela tiden vara öppen, kopplad till urinpåsen.

Kost och motion

- ◆Du får äta som vanligt
- ◆Drick rikligt! Ca 2 liter om dagen (om du inte pga. någon annan sjukdom har begränsat vätskeintag)
- ◆Ett rikligt vätskeintag förebygger infektioner i urinvägarna och bidrar till att katetern hålls öppen
- ◆Om du dricker för lite blir urinen koncentrerad och katetern kan stockas
- ◆Du kan röra dig fritt och motionera som vanligt

Att observera

Tag kontakt

- ♦om katetern kommit ut eller är stockad
- ♦om urinen är grumlig eller illaluktande
- ♦om urinen är blodig
- ♦om ni får feber eller smärtor i nedre buken

kontakta hälsovårdscentralen tfn 7861111 eller
sjukhusets kirurgiska poliklinik tfn 786 2244 (vardagar kl 8 – 15) eller
uroterapeuten tfn 050-919 7426

Katetern blev insatt ___/___ ___

Katetern bör bytas ___/___ ___

Hänvisning/Tilläggsuppgifter:

www.terveysportti.fi