

	Dokumenttyp PATIENTIANVISNING		Sida 1 (2)
INNELIGGANDE URINKATETER	Uppgjord av: Kir pkl Datum: 4.4.2011	Godkänd av: C.P. Datum:4.4.2011	Reviderad av: Kir pkl Datum: 28.4.2020
<p style="text-align: center;">Kateter</p> <p>Urinstopp av olika orsaker kräver behandling med inneliggande kateter. Kateter är en slang som införs via urinröret till urinblåsan. Den hålls på plats med hjälp av en ballong fylld med vätska. Katetern bör antingen vara kopplad till en urinuppsamlingspåse eller till en kateterventil. Katetern bör bytas var tredje månad.</p> <p style="text-align: center;">Skötsel</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Kateterslangen bör vara förenad till tömbar påse/ventil ◆ Slangen hålls upptejpad på buken för män, tejpad på insidan av låret för kvinnor, detta för att undvika skador och tryck på urinröret ◆ Slangen hålls så rak som möjligt så att urinflödet är fritt. Urinpåsen bör alltid hållas nedanför urinblåsan ◆ Töm påsen tillräckligt ofta. En tung, full påse kan förorsaka att katetern dras ut ◆ Urinpåsen/ventilen bör bytas en gång per vecka, samt vb. Dessa fås antingen med från vårdplatsen där katetern sätts in eller så skriver vårdpersonalen intyg för avhämtning från vårdmaterialsutdelningen. ◆ Ifall du använder dag- och natturinpåse skall nattpåsen kopplas till dagpåsens tömningsventil och ventilen öppnas så att urinen nattetid rinner via dagpåsen ner i nattpåsen. <p style="text-align: center;">Hygien</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Tvätta alltid händerna före och efter hantering av katetern och urinpåsen/ventilen ◆ Duscha nedre delen dagligen. Viktigt för män att tvätta under förhuden och därefter dra den tillbaka på plats ◆ Undvik sittbad, simning och alltför heta bastubad <p style="text-align: center;">Kost och motion</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Du kan äta som vanligt. En mångsidig kost befrämjar tarmfunktionen ◆ Drink rikligt! Ca 2 liter om dagen (om du inte av andra orsaker har begränsat vätskeintag) ◆ Ett rikligt vätskeintag förebygger infektioner i urinvägarna och bidrar till att katetern hålls öppen ◆ Om du dricker för lite blir urinen koncentrerad och katetern kan stockas ◆ Du får röra dej fritt och motionera som vanligt 			

Att observera

Tag kontakt om

- ◆ katetern kommit ut eller är stockad
- ◆ urinen är grumlig eller illaluktande
- ◆ urinen blir blodig
- ◆ du får smärtor eller hög feber
- ◆ det uppstår läckage bredvid kateterslangen

kontakta hälsovårdscentralen, tfn 786 1111 eller sjukhusets kirurgiska poliklinik tfn 786 2245 (vardagar kl 8-9) eller uroterapeuten tfn 050-919 7426 (torsdag kl 8-9)

Kateter (namn o. nr) _____ blev insatt __/ __ _____

Katetern bör bytas __/ __ _____

Katetern planeras tas bort __/ __ _____

Hänvisning/Tilläggsuppgifter:

www.terveysportti.fi