

	Asiakirjatyyppe POTILASOHJE		Sivu 1 (2)
Nimi KESTOKATETRI	Laatinut: Kir.pkl Pvm 4.4.2011	Hyväksynyt: C.P. Pvm: 4.4.2011	Päivitetty: Kir.pkl Pvm: 12.5.2020

Katetri

Kun virtsantulo jostain syystä estyy, on laitettava katetri.

Katetri on ohut putki, joka laitetaan virtsaputkea pitkin virtsarakkoon. Pieni vedellä täytetty pallukka pitää katetrin paikoillaan.

Virtsan keräämistä varten sinulla on virtsapussi, tai tyhjennys tapahtuu venttiilin avulla.

Katetri on vaihdettava joka kolmas kuukausi.

Hoito

- ◆ Katetri pidetään kiinnitettynä tyhjennettävään pussiin/ venttiiliin
- ◆ Katetrin letku pidetään suorassa, ettei virtsantulo esty. Virtsapussi on aina pidettävä virtsarakon alapuolella
- ◆ Katetritietku teipataan miehillä vatsalle, naisilla puolestaan reiden sisäpuolelle. Tämä sen vuoksi että välttyttäisiin vahingoilta ja ettei katetri painaisi virtsateitä
- ◆ Tyhjennä pussi usein. Raskas, täysinäinen pussi voi vetää katetrin ulos
- ◆ Virtsapussi/venttiili on vaihdettava kerran viikossa ja tarvittaessa. Hoitotarvikkeita saat hoitopaikasta, jossa katetri on laitettu tai hoitohenkilökunta voi kirjoittaa todistuksen, jolla voit hakea tarvikkeet hoitotarvikkeiden jakelupisteestä.
- ◆ Jos käytät sekä päivä- että yövirtsapussia, pitää yöpussi yhdistää niin että yhdistät sen päivävirtsapussiin tyhjennysventtiiliin. Sen jälkeen avaa tyhjennysventtiili, jotta virtsa pääsee yöaikana valumaan päiväpussin kautta yöpussiin.

Puhtaus

- ◆ Kädet tulee pestä ennen ja jälkeen katetrin ja virtsapussin käsittelyä
- ◆ Suihkuta alapäätä päivittäin. Miesten on tärkeää pestä iho esinahan alta ja sen jälkeen vetää esinahka takaisin paikoilleen
- ◆ Vältä kylpemistä, uimista ja liian kuumia löylyjä

Ravinto ja liikunta

- ◆ Syö tavallista, monipuolista ruokaa, joka edistää suolen toimintaa. Näin välttytte kovalta vatsalta
- ◆ Juo riittävästi n. 2 litraa päivässä (jos ei jostain muusta syystä ole määrätty nesterajoitusta)
- ◆ Runsas juominen ehkäisee virtsatietulehduksia ja auttaa katetria pysymään auki
- ◆ Jos juot liian vähän muuttuu virtsan koostumus sakeammaksi ja katetri voi tukkeutua
- ◆ Voit liikkua vapaasti

Huomio

Ota yhteys:

- ♦ jos katetri on irronnut tai tukkeutunut
- ♦ jos virtsa on sakkasta tai pahanhajuista
- ♦ jos virtsa on veristä
- ♦ jos sinulla on kipuja tai korkea kuume
- ♦ jos ilmenee vuotoa katetrin vierestä

Ota yhteys omaan terveystieteeseen puh 786 1111 tai sairaalan kirurgiselle poliklinikalle puh. 786 2245 (arkisin klo8-9) tai uroterapeuttiin puh 050-919 7426 (torstaisin klo 8-9)

Katetri(nimi ja no) _____ on laitettu ___/___/___

Katetri on vaihdettava ___/___/___

Katetrin poisto suunnitellaan ___/___/___

Viitteet/lisätiedot: