

 <p>JAKOBSTAD Social- och hälsovårdsverket Sosiaali- ja terveystoimisto PIETARSAARI</p>	Asiakirjatyyppe POTILASOHJE		Sivut 1 (2)
Nimi KYSTOSTOOMA KATETRI	Laatinut: Kir.pkl Pvm 4.4.2011	Hyväksynyt: C.P. Pvm: 4.4.2011	Päivitetty: Kir.pkl Pvm: 28.4.2020

Kystostooma on katetri joka asetetaan virtsarakkoon suoraan vatsanpeitteiden läpi. Katetri pysyy paikoillaan nesteellä täytetyn pallukan avulla. Katetri kiinnitetään lisäksi teipillä. Virtsan keräämistä varten teillä on virtsapussi tai venttiili. Katetri vaihdetaan noin kolmen kuukauden välein.

Hoito

- ◆ Tarkista päivittäin että katetri on paikoillaan tai tuleeko katetrin juuresta eritettä ja onko iho siisti katetrin ympärillä
- ◆ Katetritietkun täytyy olla yhdistettynä tyhjennettävään pussiin tai venttiili...
- ◆ Letkun on pysyttävä suorana, jotta virtsantulo on esteetöntä
- ◆ Tyhjennä pussi usein, sillä raskas täysinäinen pussi voi vetää katetrin pois paikaltaan
- ◆ Virtsapussi/venttiili on vaihdettava kerran viikossa ja tarvittaessa. Hoitotarvikkeita saat hoitopaikasta, jossa katetri on laitettu tai hoitohenkilökunta voi kirjoittaa todistuksen, jolla voit hakea tarvikkeet hoitotarvikeden jakelupisteestä
- ◆

Puhtaus

- ◆ Tulehdusten välttämiseksi, pese aina kätesi ennen katetrin ja virtsapussin/venttiili käsittelyä sekä myös sen jälkeen
- ◆ Katetri ja pussi saavat kostua, voit vapaasti käydä suihkussa
- ◆ Suihkuta tai pese katetrin juuri päivittäin ja vaihda puhtaan sideharsotaitkseen
- ◆ Voit kylpeä sunassa, mutta vältä uimista ja ammekylpyä

Rakkoharjoittelu

Jotta rakon kutistumista ehkäistäisiin suositellaan rakkoharjoittelua.

- ◆ Päivisin katetri pidetään suljettuna
- ◆ Avaa korkki noin neljän tunnin välein ja tyhjennä virtsarakko.
- ◆ Öisin katetri saa olla koko ajan auki yhdistettynä pussiin.

Ravinto ja liikunta

- ◆ Voit syödä kuten ennenkin
- ◆ Juo runsaasti! Noin 2 litra päivässä (jollei jonkin muun takia ole määrätty nesterajoitus)
- ◆ Runsas nesteotto ehkäisee tulehdusten syntymistä virtsateissä ja pitää katetrin paremmin auki
- ◆ Jos juot vähän, virtsa on tummaa ja katetri voi tukkeutua
- ◆ Voit liikkua vapaasti ja harrastaa liikuntaa kuten ennenkin

Huomioitavaa

Ota yhteys:

- ♦ jos katetri on tullut pois tai on tukossa
- ♦ jos virtsa on sakkaista tai pahan hajuista
- ♦ jos virtsa on veristä
- ♦ jos kuume nousee tai saat alavatsakipuja
- ♦

ota yhteys omaan terveystieteeseen puh 786 1111 tai
sairaalan kirurgiselle poliklinikalle puh. 786 2244 (arkisin klo 8 – 15) tai
uroterapeuttiin puh 050-913 2692

Katetri asetettiin ____/____/____
Katetri on vaihdettava ____/____/____

Viitteet/lisätiedot: