

## MULTIDIMENSIONELL FAMILJETERAPI

Intensivt familjeterapeutiskt arbete för att hjälpa ungdomar i risk för marginalisering.

Multidimensionell familjeterapi, eller MDFT (Multidimensional Family Therapy) är en modell utvecklad för att arbeta familjecentrerat med ungdomars (12–19-åringars) beroende- och beteendeproblematik. Terapeuten finns med i ungdomens vardag.

Behandlingens viktigaste utgångspunkter är att:

1. Förbättra samspelet mellan ungdomen och föräldrarna
2. Arbeta på individnivå, familjenivå och med nätverken samtidigt och inom flera livsområden, för att kunna göra en förändring på alla områden där problemen uppkommer.
3. Fungera på en konkret nivå och finna fungerande lösningar för varje familj
4. Eftersom familjen är den viktigaste miljön för ungdomens utveckling, måste nya sätt att förhålla sig till situationer integreras i familjens vardag.

Ungdomar med många problem drar nytta av intensiv behandling. Inom MDFT erbjuds hjälp åt ungdomar med omfattande problem, såsom beroendeproblematik, beteendeproblematik, psykisk problematik och/eller svårigheter i skolan.

Behandlingsperioden är 4-7 månader med besök 1-3 gånger i veckan.

En terapeut har hand om att driva arbetet vidare. Inom MDFT arbetar man med ungdomens, föräldrarnas, familjens och utomfamiljära resurser (ex. hälso- och sjukvård, barnskydd, skola). Under tiden för behandlingen fungerar terapeuten som familjens "case manager" och kontaktperson, samordnar och driver arbetet framåt inom alla områden.

## MONIMUOTOINEN PERHETERAPIA

Intensiivinen perheterapeuttinen menetelmä syrjäytymisvaarassa olevien nuorten auttamiseksi.

Monimuotoinen perheterapia eli MDFT (Multidimensional Family Therapy) on nuorten (12–19 –vuotiaiden) päihde- ja käytösongelmien hoitoon kehitetty perhekeskeinen työskentelymenetelmä, jossa työntekijä jalkautuu nuoren arkeen.

Työskentelyn tärkeimpiä lähtökohtia ovat:

1. Nuoren ja vanhempien vuorovaikutus muuttuu rakentavammaksi.
2. Työskentely toteutuu yksilö-, perhe- ja verkostotasoilla ja monella elämänalueella samanaikaisesti, sillä muutoksen on toteuduttava kaikkialla missä ongelmia on ilmennyt.
3. Toimitaan konkreettisella tasolla ja etsitään yksilöllisesti toimivia ratkaisuja.
4. Koska perhe on nuoren kehityksen kannalta tärkein ympäristö, uusien toimintamallien on integroiduttava perheen käytäntöihin.

Useista ongelmista kärsivät nuoret hyötyvät intensiivisestä työskentelystä.

MDFT:ssä pyritään auttamaan nuoria, joilla on laaja-alaisia ongelmia kuten päihde- ja muita käytösongelmia, mielenterveysongelmia ja/tai vaikeuksia koulutyössä.

Työskentely kestää 4-7 kuukautta ja on intensiivistä, tapaamisia on useimmiten 1-3 kertaa viikossa.

Yksi työntekijä huolehtii työskentelyn etenemisestä. MDFT:ssä työskennellään nuoren, vanhempien, perheen ja perheen ulkopuolisten verkostojen kanssa (esim. psykiatrinen hoitotaho, lastensuojelu, koulu).

MDFT-työntekijä toimii "case managerina", eli huolehtii työskentelyn etenemisestä kaikilla tasoilla.