

## Medborgarens ansiktsmask – påklädning, användning och avklädning



Tvätta händerna med tvål och vatten eller desinficera händerna. Klä på dig ansiktsmasken med rena händer. Ansiktsmasken skall täcka näsan, munnen och hakan. Forma masken så att den sitter tätt. Berör inte masken mera när den är på plats. Dra inte masken ner på hakan under användningen.



Rengör händerna före avklädning av masken. Ta tag bara i banden och kasta den direkt i soppåse. Ansiktsmask av tyg sätts i plastpåse om den inte genast tvättas eller direkt i tvättmaskinen (tvätt i 60° eller koka i vatten i 5 minuter). Rengör händerna noggrant på nytt.