

طريقة لبس و خلع الكمامة بشكل صحيح



- اغسل يديك بالصابون أو قم بتعقيم يديك قبل ارتداء الكمامة، قم بارتداء الكمامة بأيدي نظيفة ، الكمامة يجب ان تغطي الانف والفم والذقن ،قم بوضع الكمامة بشكل محكم

-لا تقم بتحريك الكمامة بعد تثبيتها في مكانها ، لا تقم بشد الكمامة الى اسفل الذقن خلال فترة استخدامها



قم بغسل يديك او تعقيمهما قبل نزع الكمامة ، قم فقط بسحب الشريط المطاطي بدون لمس الكمامة ثم قم بالقائها في كيس النفايات ، الكمامة المصنوعة من القماش يتم وضعها بكيس بلاستيكي اذا لم تقم بغسلها مباشرة ، او قم بوضعها في الغسالة مباشرة اذا كنت تنوي غسلها مباشرة (قم بغسل الكمامة القماشية على درجة حرارة 60 مئوية أو بالماء المغلي لمدة 5 دقائق . قم بتعقيم يديك بشكل دقيق من جديد