

قائمة تذكير بطريقة استخدام الكمامة المصنوعة من القماش

- اغسل يديك أو قم بتعقيم يديك قبل ارتداء الكمامة
- لا تقم بتحريك الكمامة الى اسفل الذقن أو الى الاعلى على جبهة الرأس
- لا تأكل او تشرب اثناء ارتداء الكمامة
- اذا قمت بتحريك الكمامة اثناء الاستخدام قم بغسل يديك أو تعقيمهم قبل و بعد لمس الكمامة
- قم بتبديل الكمامة اذا تعرضت للبلل او الاتساخ
- قم بغسل أو تعقيم يديك قبل أن تقوم بنزع الكمامة
- عند القيام بنزع الكمامة قم بجذب الشريط الذي على الاطراف باتجاه مؤخرة الراس أو خلف الاذنين . لا تقم بلمس الكمامة من الخارج.
- قم بوضع الكمامة في كيس بلاستيكي أو مباشرة في الغسالة
- قم بتغسيل أو تعقيم يديك بعد نزع الكمامة
- لا تقم باستخدام كمامة مستخدمة .
- قم بغسل الكمامة المصنوعة من القماش في الغسالة على درجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية, في - حالة قدرة الكمامة تحمل درجة حرارة 90 مئوية او قم بوضع الكمامة في ماء مغلي مع القليل من مسحوق الغسيل لمدة 5 دقائق . بعد ذلك قم بشطف الكمامة بالماء و بعد ذلك قم بتنشيفها في مكان فيه هواء نقي.

لا تنسى أن تحافظ على مسافة بينك و بين الاخرين , الكمامة تعطي فقط حماية اضافية

عند استخدام الكمامة تذكر بان تلتزم بموضوع التعامل الصحي عند السعال و تجنب التواصل الجسدي أو التقارب الجسدي مع الاخرين وكذلك تجنب ملامسة الوجه , الانف و الفم.