

Nykarleby mödrarådgivning  
Mathesiusgatan 9

tfn 786 2714  
tfn 786 2732

Munsala mödrarådgivning  
Södra Munsalavägen 113 A

tfn 786 2750

Jeppo mödrarådgivning  
Jungarvägen 32

tfn 786 2748

Telefontid till hälsovårdare:  
Kl. 9:00 – 9:30

e-post: [fornamn.efternamn@jakobstad.fi](mailto:fornamn.efternamn@jakobstad.fi)

Läs på [www.thl.fi](http://www.thl.fi)

Vi väntar barn/Meille tulee vauva/We're having a baby



Social- och hälsovårdsverket  
Sosiaali- ja terveystoimisto

## Nykarleby mödrarådgivning



## Mål

Erbjuda dig och din partner/familj en så god hälso- och sjukvård som möjligt under din graviditet, förlossning och den närmaste tiden efteråt.

## Hälsovårdaren

Vi vill stöda dig och din partner/familj när du blivit gravid eller eventuellt redan före graviditeten om du vill diskutera kring graviditet och förlossning.

Vi följer upp dig regelbundet för att graviditeten ska gå så bra som möjligt och vi vill stöda er i rollen som föräldrar. Den blivande pappan är också välkommen med på rådgivningsbesöken.

Vi erbjuder rutinmässiga läkarundersökningar och vid behov kan du remitteras till specialistvård.

När ni väntar ert första barn har ni möjlighet att delta i familjeförberedelsekurs.

Vi vill göra din graviditet så positiv som möjligt och hoppas att du frimodigt vill diskutera såväl fysiska, psykiska som sociala frågor med oss.

Du minns att vi har tystnadsplikt! Kontakta oss helst på telefontid.



## Rådgivningsbesök

|                        |   |
|------------------------|---|
| Graviditetsvecka 6-8   | Telefonkontakt                                    |
| Graviditetsvecka 8-16  | Inskrivning                                       |
| Graviditetsvecka 11-13 | Allmänt ultraljud (på mödrapolikliniken)          |
| Graviditetsvecka 19-21 | Anatomiskt ultraljud (på mödrapolikliniken)       |
| Graviditetsvecka 10-35 | Besök hos hälsovårdare med 4-8 veckor intervaller |
| Graviditetsvecka 35-36 | Läkarundersökning                                 |
| Graviditetsvecka 37-41 | Besök hos hälsovårdare varannan vecka             |
| Efterundersökning      | Läkarundersökning 5-12 veckor efter förlossningen |

## Familjeförberedelsekurs

För föräldrar som väntar sitt första barn.

## Hembesök

Kontakta din mödrarrådgivning innan ni far hem från BB eller senast när ni är hemma.

## Lyckans minut

Är det sant att jag håller ett barn på min arm och ser mig själv i dess blick,  
att fjärdarna gnistra och jorden är varm och himmelen utan en prick?

Vad är det för tid, vad är det för år,

vem är jag, vad bär jag för namn?

Du skrattande knyter med solblekt hår, hur fick jag dig i min famn?

Jag lever, jag lever!

På jorden jag står.

Var har jag varit förut?

Jag väntade visst millioner år på denna enda minut.

*Erik Lindorm*