

Introduktionsguide för prao-elever

*PÅ GRUND AV PANDEMIN TAS
INGA PRAO ELEVER EMOT PÅ
SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRDSVERKETS
ENHETER 2020 OCH VÅRTERMINEN
2021*



Välkommen att bekanta dig med arbetet inom
hälso- och sjukvården eller äldreomsorgen!

Enheter som tar emot prao-elever

Som prao-elev kan du på Social- och hälsovårdsverket bekanta dig med sjukskötarens, närvårdarens och läkarens arbete. Det finns även möjlighet att se hur fysioterapeuter, ergoterapeuter och andra personalgrupper arbetar. Vi tar emot prao-elever på följande enheter:

Avdelning H2, Jakobstad

- Avancerad rehabilitering
- Patienter med hjärnskador utgör den största gruppen
- Telefon: 06 786 2511

Avdelning B1, Jakobstad

- Allmänmedicinsk avdelning, undersökningar och rehabilitering
- Akut- och korttidsvård samt vård i livets slutskede
- Telefon: 06 786 1410

Avdelning B2, Jakobstad

- Allmän medicin, inre medicin och lungsjukdomar
- Avdelningen är speciellt inriktad på vård av hjärt- och lungpatienter
- Telefon: 06 786 2110

Avdelning B3, Jakobstad

- Allmänmedicin, intervallvård och rehabilitering
- Kirurgisk eftervård, långtidsvård i väntan på fortsatt eftervård
- Telefon: 06 786 1430

Rehabiliteringens serviceenhet, Jakobstad

- På fysioterapiavdelningen kan du följa fysioterapeuter i deras arbete
- Telefon: avdelningsskötare 06 786 2594

Nykarleby vårdavdelning

- Allmänmedicin
- För patienter som behöver fortsatt vårdplats efter sjukhusvistelse, kortvarig avdelningsvård, intervallvård eller som väntar på fortsatt vårdplats vid ett boende
- Telefon: 06 786 2790

Hagalund, Nykarleby

- Effektiverat serviceboende
- 48 boendeplatser fördelade på 4 moduler
- Telefon: 06 786 2781

Nykarleby, Munsala och Jeppo hemvård

- Hemvårdens personal hjälper till med vardagliga sysslor och personliga funktioner i klientens hem
- Telefon: Nykarleby 044 721 9036, Munsala: 044 721 9032, Jeppo: 044 721 9034



Anhållan om prao-platsen

Skolornas studiehandedare beställer prao-platser via e-post till studerandekoordinator Ann-Christin Finnilä ann-christin.finnila@jakobstad.fi. Studerandekoordinatorn informerar därefter avdelningarna/enheterna om kommande prao-elever.

Första dagen

Prao-elever som kommer till Malmska området samlas i Bedas aula utanför avdelningarna B1, B2, B3 och hjälpmedelsutlåningen ingång B på måndag kl. 10. Därifrån förs eleverna via omklädningsrummen till respektive avdelning/enhet. Elever som inleder sin prao-period i Nykarleby kontaktar respektive enhet innan första prao-dagen (se telefonnumren på s. 2).



Allmänna anvisningar

Handledning

Då du som prao-elev far till din enhet får du en/flera handledare att följa. Du får följa med vad som händer på en enhet och delta i arbetet. Du får inte utföra vårdarbete, till det krävs vårdutbildning.

Arbetstid

Arbetstiden är 6 timmar/dag, t.ex. kl. 8-14 (måndagen kl. 10-15). Man får inte avlägsna sig från arbetsplatsen under arbetspasset.

Sjukfrånvaro

Det är viktigt att sjukfrånvaro alltid meddelas till handledaren och/eller avdelningen! Enheternas telefonnummer hittar du på s. 2.

Språk

Social- och hälsovårdsverkets samarbetsområde är tvåspråkigt. I lagen om patientens ställning och rättigheter stadgas det om patientens språkliga rättigheter. Patienten ska betjänas på det språk han eller hon väljer, antingen svenska eller finska. Vid rapporter och diskussioner med personalen får var och en använda sitt eget modersmål.

Mobiltelefon och sociala medier

Privata ärenden och telefonsamtal ska i regel inte skötas under arbetstid. Vid brådskande ärenden får man använda sin mobiltelefon under matpausen. Kom ihåg tystnadsplikten också vid användning av sociala medier. Var försiktig med vad du skriver om din praoplats. Du får inte ta bilder från arbetssituationer och dela i sociala medier.

Matsservering

På Malmska områdets personalmatsal får prao-eleverna äta lunch gratis. Meddela i kassan att du är prao-elev. I matsalen serveras lunch och lättlunch alla vardagar kl. 10:30-13:00. Också Café Malmia, som finns bredvid H-ingången, serverar lunch kl. 10:30-13:00. Deras lunch betalas kontant eller med bankkort.

Alla avdelningar/enheter har kylskåp och mikrovågsugn i sitt kafferum, så det går bra att ha med sig mat hemifrån och äta i kafferummet.

Tobak och rusmedel

Staden Jakobstad är en rök- och drogfri arbetsplats. Tobaksrökning är förbjuden på arbetstid, med undantag av mat- och kaffepauser. Rökning är tillåten endast på angiven plats. Vid misstanke om droganvändning görs en anmälan till utbildningsenheten som utreder ärendet vidare. Det är inte acceptabelt att använda droger om man arbetar inom social- och hälsovårdsbranchen.

Liten hygienguide

Klädsel

Elever i vårdarbete bör av hygieniska skäl använda Social- och hälsovårdsverkets arbetskläder. Arbetsdräkten är kortärmad. Elever använder egna strumpor och skor som ska vara lätta att rengöra. På praoplatser där man inte använder arbetsdräkt ska saklig klädsel användas. Elever ska ha en namnskyld där det framkommer att de är PRAO-elever.

Patienter kan ha obehag eller få tungt att andas av dofter. Därför är det inte lämpligt att elever i patientkontakter använder doftande deodoranter eller parfymer. Elever får inte röka under arbetsdagen.

Hygien

Ringar, klockor, armband, nagellack eller lös-/strukturnaglar får inte användas under arbetspasset. Elever med långt hår skall ha håret uppsatt ordentligt. Piercing i ansiktet får inte användas av hygieniska skäl.

Händerna rengörs alltid före och efter en vårdkontakt. Händerna tvättas med tvål och vatten endast om de är synligt smutsiga och alltid efter vård av diarrépatienter. En överdriven handtvätt med tvål och vatten förorsakar torr hud och kan ge upphov till eksem. Handtvätt med tvål och vatten kompletteras alltid med handdesinfektion. Rätt utförd handdesinfektion med alkoholhaltig lösning före och efter varje vårdkontakt är ett effektivt sätt att minska mikrobmängden på händerna och förhindra smittspridning. Skyddshandskar och annan skyddsklädsel används i kontakt med sekret och enligt anvisningar.



Sekretess- och tystnadsplikt

Tystnadsplikt innebär att prao-eleven

- inte berättar utanför sjukhuset vilka patienter man har sett där
- inte berättar vidare uppgifter som har med patienter att göra
- inte delar information eller fotografier från praoplatsen i sociala medier

Om du funderar på något som du sett eller hört, diskutera det gärna med din handledare.

Sekretess- och tystnadsplikten gäller under prao-perioden, men den måste efterföljas även efter prao-periodens slut!

Datasäkerhet och datasekretess är en central grundläggande princip inom social- och hälsovården. Genom att följa givna anvisningar garanterar vi allas rättsskydd. Rättigheter att behandla och använda dokument, information och informationssystem ges endast till de som undertecknat användar- och sekretess förbindelse som omfattar dokument, information och informationssystem. Sekretess- och tystnadsplikten grundar sig på lagstiftning samt på organisationens egna bestämmelser och anvisningar.

Tystnadsplikten gäller all sekretessbelagd information oberoende av hur eller var den är sparad eller vilket sätt informationen har erhållits (skriftligt, muntligt eller genom observation). Sekretessbelagda uppgifter är bl.a. patient- och klientuppgifter, personuppgifter samt affärshemligheter. Att ta reda på sekretessbelagda uppgifter för annat ändamål än arbetsuppgifter är absolut förbjudet och en straffbar handling i sig.

Sekretess- och tystnadsplikten gäller under prao-perioden och den måste efterföljas även efter prao-periodens slut. Studerande skall iakta speciell noggrannhet när de behandlar sekretessbelagda uppgifter, såsom patient- och klientuppgifter t.ex. uppgifter som gäller patienters sjukdomar, undersökningar och vård samt patienters eller anställdas personuppgifter. Studerande liksom personal behandlar endast den information som arbetsuppgifterna förutsätter.



Presentation av Social- och hälsovårdsverket

Från ingången av år 2010 upprätthåller social- och hälsovårdsverket all kommunal social- och hälsovård i Jakobstad, Larsmo, Nykarleby och Pedersöre. Verksamheten betjänar drygt 43 000 människor. Den politiska ledningen av social- och hälsovården handhas av social- och hälsovårdsnämnden, som är underställd stadsfullmäktige och stadsstyrelsen i Jakobstad, men har en vittgående egen beslutanderätt. Nämnden har 16 medlemmar från samarbetsområdets fyra kommuner. Chef för social- och hälsovården är chefsläkare och t.f. social- och hälsovårdsdirektör Pia-Maria Sjöström. Inom social- och hälsovården arbetar ca 1600 anställda, de flesta inom hälso- och sjukvården och äldreomsorgen. Driftsbudgeten omfattar ca 120 miljoner euro.

Verksamhetsidé

Social- och hälsovårdsverket arbetar för välfärd och god hälsa för nejdens befolkning. Social- och hälsovården skall genom förebyggande arbete lindra negativa effekter av social otrygghet, sjukdom och ohälsosam livsmiljö och skapa livskvalitet och god arbetsförmåga för vår befolkning. Verksamheten ska ge trygghet genom en jämlik, värdig vård och omsorg åt alla som behöver.

Värdegrund

De värderingar som ligger till grund för upprätthållandet och utvecklandet av social- och hälsovården, kan beskrivas med orden: kvalitet, jämlikhet, delaktighet, ekonomi, förtroende och pålitlighet.

Strategisk målsättning

Strategisk målsättning är att tillsammans med andra sektorer uppnå en god hälsa och ett gott välbefinnande för vår befolkning och att ge befolkningen en god och kvalitativ service som motsvarar behoven.

