

Tietoa päätäiden hoidosta

Päätäitä esiintyy ajoittain pieninä ”epidemoina” erityisesti kouluissa ja päiväkodeissa. Lapsesi luokalla/koulussa/päiväkodissa on todettu päätäitä.

Kun jollakulla lapsen lähipiirissä on täitä, **on syytä tarkastaa lapsen hiukset ja hiuspohja huolellisesti. Tarkista erityisesti korvien takaa ja otsan hiusraja.** Käytä mielellään täikampaa.

Mitä täit ovat?

Päätäit ovat pieniä, noin 3-4 mm:n pituisia harmaita loisia, jotka voivat elää 2-3 kuukautta ja munia 200-300 munaa. Täitä esiintyy yleensä vain hiuspohjassa, jossa ne kiinnittyvät hiuksiin. Samanaikaisesti hiuspohjassa on myös täin munia, saivareita. Ne ovat pieniä, hieman yli 1mm, hiekan värisiä soikeita täpliä, jotka ovat liimautuneet hiuksiin (toisin kuin hilse, joka irtoaa hiuksesta helposti).

Päätäistä aiheutuvia oireita ovat yleensä kutina ja hiuspohjan ärtyminen. Kuka tahansa voi saada täitartunnan. **Täiden ilmestyminen ei johdu huonosta hygieniasta vaan täit viihtyvät yhtä hyvin niin puhtaissa kuin likaisissakin hiuksissa.**

Tartunta

Täit ovat riippuvaisia ihmisen verestä ja päänahan lämmöstä pystyäkseen elämään ja lisääntymään. Ne tarvitsevat ”lämpösillan” (hiusten kosketuksen toisen hiuksiin) voidakseen siirtyä ihmisestä toiseen. Täit saattavat levitä myös myssyjen, kaulaliinojen ja kampojen välityksellä. Myssy on hyvä säilyttää takinhihassa.

Hoito

Päätäiden toteamisen jälkeen hiukset pestään erityisellä täishampoolla. Shampooa voi ostaa apteekkeista ilman reseptiä. Tiedustele sopivaa tuotetta apteekin henkilökunnalta ja noudata tuotteen käyttöohjetta tarkasti. Täishampoosta tulee käyttää vain niiden perheenjäsenten, joilla on täitä.

Yleensä käsittely on toistettava viikon kuluttua.

Shampookäsittelyjen välillä on **tärkeää kammata hiukset täikammalla päivittäin.** Jatka kampaamista vielä muutamana päivänä toisen shampoopesun jälkeen. Kammat, pampulat, pinnit, harjat ja päähineet tulee pestä. Pese lakanat ja tyynyliinat vähintään 60 asteessa. Koska täit elävät ilman ihmisen ruumiinlämpöä vain 1-2 vuorokautta, voi peitteet ja tyynyt laittaa erilliseen pussiin muutamaksi vuorokaudeksi. Myös 2 tuntia saunan lämmössä, vähintään 80 astetta, tai neljä tuntia pakkasessa, vähintään -18 astetta, tuhoaa täit.

Lapsi voi mennä kouluun/päiväkotiin ensimmäistä shampookäsittelyä seuraavana päivänä.

Ole hyvä ja ilmoita kouluun/päiväkotiin, jos lapsellasi on täitä!