

## BARNRÅDGIVNING

Telefontid till hälsovårdare: kl. 09.00 – 09.30

### Nykarleby rådgivning

Mathesiusgatan 9, 66900 Nykarleby

Hälsovårdare

tfn 786 2712

Hälsovårdare

tfn 786 2713

### Jeppo rådgivning (tisdag och torsdag)

Jungarvägen 32, 68520 Jeppo

Hälsovårdare

tfn 786 2747

### Munsala rådgivning (måndag och onsdag)

Södra Munsalavägen 113 A, 66950 Munsala

Hälsovårdare

tfn 786 2749

## BARNRÅDGIVNING

I

## NYKARLEBY



Staden Jakobstad  
Social- och hälsovårdsverket

e-post: [fornamn.efternamn@jakobstad.fi](mailto:fornamn.efternamn@jakobstad.fi)

Varje barn har rätt till en trygg och stimulerande uppväxtmiljö, till en harmonisk och mångsidig utveckling, till särskilt skydd och omvårdnad.

## Mål

Stöda föräldrarna i deras fostrargärning för att trygga barnets utveckling och tillväxt såväl fysiskt, psykiskt som socialt. Vara lyhörd för samspelet inom familjen och stöda familjer med speciella behov, samt vid behov remittera vidare.

## Hälsovårdaren

Som din hälsovårdare finns jag till för dig och din familj. Jag har tystnadsplikt, så du kan vända dig till mig i förtroende. Du är förälder och du känner ditt barn bäst. Jag kan hjälpa och ge råd men det är du själv som bestämmer.

Hälsovårdaren har en nyckelroll i kontakten med andra, för barnets utveckling viktiga personer, t.ex. läkare, fysioterapeut, talterapeut, socialarbetare m.fl.

Kontakta mig helst på min telefontid.

## Läkare

Läkarundersökning vid 6 - 8 veckor, 4 månader, 8 månader, 18 månader och vid 4 år.

Läkare remitterar till andra instanser vid behov.

## Råd inför rådgivningsbesök

Kom i god tid till rådgivningsbesöket, låt gärna barnet leka en stund i väntrummet.

Efter vaccination rekommenderar vi att ni väntar 15 min. innan ni far hem

## Program för barnrådgivning

Hembesök till familj med nyfött barn

3 - 4 veckor, hälsovårdare

6 - 8 veckor, läkare och hälsovårdare, vaccin Rota 1

3 månader, hälsovårdare, vaccin Dtap-IPV-Hib, Rota 2, pneumokock

4 månader, läkare och hälsovårdare

5 månader, hälsovårdare vaccin DTaP-IPV-Hib, Rota 3, pneumokock

6 månader, hälsovårdare

8 månader, läkare och hälsovårdare

10 månader, vid behov hälsovårdare

1 år, hälsovårdare vaccin DTaP-IPV-Hib, pneumokock, MPR1

18 månader, läkare och hälsovårdare, vaccin vattkoppor

2 år, hälsovårdare

3 år, hälsovårdare

4 år, läkare och hälsovårdare, vaccin DTaP-IPV

5 år, hälsovårdare

6 år, hälsovårdare, vaccin MPR 2, vattkoppor