

## SHAKEN BABY SYNDROMET(SBS) –VÅLD MOT VÅRA MINSTA

### Vad är det

En hjärnskada som uppstår när barnet skakas så att huvudet åker fram och tillbaka. SBS förekommer vanligtvis i 2 – 6 månaders ålder, men kan förekomma ända upp till 12-års ålder.

### Vad sker

- oftast syns det inte att barnet blivit skadat, det som händer är att hjärnan sätts i gungning och det uppstår blödningar (dessa kan ses med magnet röntgen)
- ibland ses symptom såsom slapphet, kramper, uppkastningar, andningssvårigheter och t.o.m dödsfall

### Skador på längre sikt

- allvarliga hjärnskador, hjärninfarkt
- blindhet
- dövhet
- motoriska problem
- inlärningssvårigheter

### Vem gör det

Människor från alla samhällsklasser. Ingen gör det av ondska, utan det handlar om en frustration, trötthet och en oförmåga att kunna styra sina impulser

### Vad orsakar inte SBS

- att gunga barnet på knä, gunga barnet i barnvagn
- fall från soffa, skötbord, hög stol
- att kasta barnet i luften
- tvärstopp med bilen

### Vad kan hälsovårdaren göra

- informera om riskerna med SBS.
- vara uppmärksamma på alla yttre tecken
- vara lyhörd för hur familjen orkar
- anmäl till sociala myndigheterna vid behov

### Tänk på

Det är bara plötslig spädbarnsdöd som är en vanligare dödsorsak bland barn under 6 månader än “shaken baby syndromet”.

Referenslitteratur: Duodecim 2004;120:2306-12