

## **FÖRBEREDELSE FÖR LABORATORIEPROV:**

För att Era laboratorieresultat skall vara så pålitliga som möjligt, ber vi Er att läsa igenom och följa nedanstående föreskrifter.

1. För blodprov som kräver fasta bör Ni vara 10 – 12 timmar fastande. Även kaffe, tobak och alkohol bör undvikas. På provtagningsmorgonen får Ni dricka ett glas vatten.
2. Ifall **läkemedelsundersökningar** har begärts, bör Ni lämna ifrågavarande medicin otagen på morgonen, om ej vårdande läkare rekommenderat annat.
3. Provtagningsmorgonen bör Ni undvika kroppsansträngning. Reservera tillräckligt med tid för provtagningen, så att Ni kan sitta en stund (10 – 15 min.) för att blodcirkulationen skall stabiliseras.
4. Vid kontroll av sköldkörtelvärden bör eventuell medicinering (Thyroxin) lämnas bort på morgonen och blodprovet tas före kl. 10.00.

## **FÖRBEREDELSE FÖR URINENS GRUNDUNDERSÖKNING:**

1. Innan ett urinprov tas rekommenderas att urinen har varit i urinblåsan minst 4 timmar. Urinen kan tas hemma om Ni hämtar burk och rör från HVC-mottagning, jouren eller laboratoriet. Inga egna burkar får användas.
2. När provet tas skall Ni tvätta runt urinröret med handdusch eller ev. sterila våtservetter. Urinera bort de första dropparna och resten i burken. För sen över urinen i röret med grön kork enligt bifogade föreskrifter.

## **URINPROV FÖR CHLAMYDIA:**

1. Urinen bör vara i urinblåsan 2 timmar innan provet tas. Burk för provet (plastburk med skruvlock) kan hämtas från HVC-mottagning, jour eller laboratoriet.
2. Urinprovet skall tas utan tvätt före, man urinerar från första dropparna i burken. Burken förvaras svalt och föres så fort som möjligt till laboratoriet.

**Meddela laboratoriet om Ni inte kunnat följa ovanstående föreskrifter.**

**Har Ni frågor angående provtagningen, kan Ni ta kontakt till laboratoriet tel.nr. 786 2260.**

**Laboratoriet är öppet för provtagning må – fre kl. 07.30 – 14.00.**

