

## CT- undersökning av tjocktarmen (Datortomografiundersökning)

Namn: \_\_\_\_\_

Tid har reserverats för dig till CT-undersökning \_\_\_\_\_ kl. \_\_\_\_\_ på **Malmska röntgen** (H-byggnaden, 2-vån.)

**Om tiden inte passar, om du är allergisk för jodkontrastmedel eller du tror att du är gravid eller om du har frågor, ta kontakt på tel. 06-786 2175.**

Vi hoppas att du anmäler dig på avdelningen 15 minuter före undersökningstiden.

Fyll i det bifogade frågeformuläret och ta med det när du kommer till undersökningen.

Har du astma, ta med eventuella mediciner.

### Förberedelser:

- Ifall du använder någon medicin, kan du ta den på vanligt sätt (**förutom om du använder diabetestabletter, ta kontakt med remitterande enhet**).
- En bra tömning är en förutsättning för att undersökningen skall lyckas, den blir mer tillförlitlig och man behöver inte göra om undersökningen. Förberedelserna börjar ett dygn före undersökningen.

**OBS!** I fall du har förstoppning skall dieten följas i två dygn före undersökningen.

### Dagen före undersökningen, före kl. 15.00:

1. Du får äta köttbuljong, kokt fisk eller höna samt näringsdryck (t.ex. Nutridrink) enligt produktens anvisningar. **Du får inte äta** frukt, grönsaker eller spannmålsprodukter, t.ex. bröd eller bakverk.
2. Vatten, saft, kaffe eller te med socker, mjölk och surmjölk får du dricka fritt. Den totala mängden vätska som du skall dricka dagligen skall vara åtminstone 2,5 liter, och en del får vara köttbuljong.
3. Du skall röra på dig så mycket som möjligt.

### Dagen före undersökningen från kl. 15.00:

#### Tömning:

- Blanda Colonsteril-lösningen enligt anvisningen på förpackningen (Colonsteril-tömningsmedlet får du köpa från apoteket utan recept). Det skall du dricka 3 - 4 liter under eftermiddagen.
- Ett alternativt tömningsmedel i stället för Colonsteril är CitraFleet. Det får du köpa från apoteket utan recept. När man använder det så behövs en mindre mängd tömningsmedel.
- Efter det skall du vara öaten, du får dricka vatten.

**På undersökningsdagens morgon:**

- Du skall vara oäten. Du får dricka en kopp svart kaffe, te eller ett glas vatten.

**Undersökningens förlopp:**

- Innan undersökningen börjar sätter vi en kanyl i armvecket och via den ges en medicin (Buscopan) intravenöst som gör att tarmen slappnar av.
- Tjocktarmen fylls med koldioxid via ändtarmen.
- Vid undersökningen få du också jodkontrastmedel intravenöst.
- Undersökningen räcker vanligtvis cirka 30 min.

**Eftervård**

- Ingen eftervård behövs. Det är bäst att först äta en lätt kost efter undersökningen.
- Koldioxiden försvinner med andningen, luften genom ändtarmen.

**Undersökningsresultat**

- Du får höra svaret från remitterande enhet.

För en undersökning som inte annullerats kommer det en skild avgift.

**Välkommen!**

## Datortomografi (CT)

Du har fått en remiss till datortomografiundersökning.

Datortomografi (CT) eller ”skivröntgen” är en undersökning där man med hjälp av röntgenstrålar tar tvärsnittsbilder av bildtagningsområdet. Bildtagningsområdet kan vara huvudet, halsen, kroppen eller extremiteterna.

Med hjälp av olika CT-bildtagningsmetoder och genom att bearbeta bilderna efteråt kan man i snittbilderna urskilja olika detaljer, som t.ex. ben, fett, luft, inre organ eller blodkärl. Bilder som tagits i tillräckligt tunna snitt kan också sättas ihop till tredimensionella bildmodeller.

CT-undersökningen är snabb och lätt för patienten. Vid undersökningen ligger patienten på undersökningsbordet och bordet rör sig fram och tillbaka inuti CT-apparaten. CT-apparaten har en stor öppning (ca 80 cm) och den är öppen åt båda hållen så undersökningen borde inte vara obehaglig.

Under bildtagningen måste patienten ligga stilla, eftersom rörelse gör att bilderna blir oskarpa. Röntgenskötaren ser patienten hela tiden och kan med hjälp av mikrofon och högtalare ha kontakt med patienten under undersökningen. Med de nya CT-apparaterna är bildtagningstiden mycket kort – bara ca 5-15 sekunder – men med förberedelser inräknade räcker undersökningen oftast ungefär 10-30 minuter.

Man bör känna till en eventuell jod allergi före undersökningen. Före undersökningen behövs också ett blodprov så att man är säker på att njurarna fungerar normalt. Vid undersökningen ger man möjligen ett jodhaltigt kontrastmedel åt patienten via en kanyl i armvecket, för att få blodkärlen att synas bättre. När kontrastmedlet sprutas in i blodomloppet kan det ge en tillfällig värmekänsla i hela kroppen, och dessutom kan man känna metallsmak i munnen. Kontrastmedlet utsöndras via njurarna och försvinner ur kroppen med urinen, det hjälper att dricka rikligt med vätska efter en kontrastmedelsundersökning.

**Kontrastmedlet är inget hinder för att t.ex. köra bil eller gå tillbaka till jobbet, och det är inte radioaktivt.**



## DATORTOMOGRAFI (CT)

Namn och födelsetid: \_\_\_\_\_

För att undersökningen ska lyckas på bästa sätt ber vi dig att svara på följande frågor och ta med formuläret vid undersökningen.

- |   |     |    |        |
|---|-----|----|--------|
| 1. Har du tidigare varit med om en CT-undersökning?                                   | Nej | Ja | Vet ej |
| 2. Om du svarade JA på fråga 1, fick du då kontrastmedel?                             | Nej | Ja | Vet ej |
| 3. Har du läkemedelsallergi eller kontrastmedelsallergi ?<br>Om JA, vilket läkemedel? | Nej | Ja | Vet ej |
| _____   |     |    |        |
| 4. Har du tablettbehandlad diabetes?<br>Om JA, vilket läkemedel?                      | Nej | Ja | Vet ej |
| _____   |     |    |        |
| 5. Har du något av följande?<br>-HIV  | Nej | Ja |        |
| -Hepatit  | Nej | Ja |        |
| -Sjukhusbakterie (t.ex. ESBL, MRSA)   | Nej | Ja |        |
| 6. Är du gravid?  | Nej | Ja | Vet ej |

7. Läkartid för svar: \_\_\_\_\_

Vikt \_\_\_\_\_ kg

Datum \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_      Underskrift \_\_\_\_\_

**Om du har frågor ta kontakt på tel. 06-786 2175.**