



Kysymyslomake Linton lyhytversio

(Linton & Hallden, 1998; Linton, Nicholas & MacDonald, 2011)

Nimi: _____ Sosiaaliturvatunnus: _____

Potilas numero: _____

Ei TTH: _____

1. Kauanko olet kärsinyt nykyisistä oireistasi? Ympyröi oikea vaihtoehto

0-1 viikkoa (1) 2-3 viikkoa (2) 4-5 viikkoa (3) 6-7 viikkoa (4) 8-9 viikkoa (5) 10-11 viikkoa (6)
12-23 viikkoa (7) 24-35 viikkoa (8) 36-52 viikkoa (9) enemmän kuin 52 viikkoa (10) ()

Ole ystävällinen ja ympyröi jokaisen arvion/väittämän kohdalta sopivin numero, joka kuvaa Sinun kokemaasi.

2. Kuinka paljon Sinulla on ollut kipua viimeisen viikon aikana?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ()
ei lainkaan kipua erittäin paljon kipua

3. Voin tehdä kevyttä työtä tunnin ajan

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (10-) ()
en voi tehdä lainkaan kivun takia voin tehdä ilman kipua

4. Voin nukkua öisin

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (10-) ()
en voi nukkua lainkaan kivun takia voin nukkua ilman kipua

5. Kuinka jännittyneeksi tai stressaantuneeksi olet tuntenut itsesi viimeisen viikon aikana?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ()
aivan rauhallinen erittäin stressaantunut

6. Missä määrin olet tuntenut itsesi masentuneeksi viimeisen viikon aikana?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ()
en lainkaan hyvin paljon

7. Mikä on oma arviosi, kuinka suuri on riski, että nykyinen vaivasi jää pitkäaikaiseksi?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ()
ei mitään riskiä erittäin suuri riski

8. Kuinka suureksi arvioit mahdollisuutesi tehdä työtäsi seuraavan kolmen kuukauden kuluessa?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (10-) ()
ei mitään mahdollisuuksia erittäin suuri mahdollisuus

9. Jos kipu lisääntyy, on se merkki siitä, että minun on lopetettava sen hetkinen tekemiseni, kunnes vaiva helpottuu

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ()
ei pidä lainkaan pitää täysin paikkansa

10. Minun ei pidä suorittaa normaaleja askareitani tai tehdä työtäni, niin kauan kuin minulla on tämä kiputila.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ()
ei pidä lainkaan paikkansa pitää täysin paikkansa

SUMMA: _____

