

VINGSLAGET

*Visste du, att Döden var så nära
Som ett vingslag under månens skära?*

*Eller blev du bara skrämnd och stilla
som en blomma under hagelskuren?*

*Ingen sommar var så övergiven
som när natten tog oss till en större klarhet,*

*Ingen sörjande så skrämnd av tiden
som när sista frågan mötte Svaret.*

*Visste du, att Döden var så nära
som ett vingslag under månens skära?*

Visste du att Livet var så nära!

Visste du att Livet var så nära!

Bo Setterlind



V ä g l e d n i n g
v i d d ö d s f a l l

INFORMATION

Med följande information vill vi ge er några praktiska råd efter ett dödsfall.

På vårdenheten vill vi ge möjlighet att lugnt och fridfullt ta avsked av den som avlidit.

I samband med kistläggning finns också möjlighet att ta farväl. Kapellet/avskedsrummet erbjuder möjlighet till utsjungning / andakt. Ni kan kontakta en präst, pastor eller sjukhusteolog att medverka vid denna avskedsstund om så önskas. Begravningsbyrån kan också bistå med andakt.

PRAKTISKT

Den avlidnes kläder och andra tillhörigheter kan hämtas från vårdenheten.

Rullstol, rollator och andra hjälpmedel som lånats från hälsovårdscentralen eller sjukhuset kan återlämnas till utlåningsenheten eller vårdenheten.

För ordnandet av gravplats kontaktas pastorskansliet i den avlidnes hemkommun.

Bouppteckning bör enligt lag uppgöras inom tre månader efter dödsfallet.

Sjukhusräkningen sänds till den avlidnes hemadress eller närmaste anhörig, ifall annat inte överenskommit.

SORGENS TID

En för er kär person är borta. Sjukdomstiden kan ha varit lång och utdragen eller så kom bortgången så plötsligt att ni inte hann förbereda er. Sorgen är en helt naturlig och normal reaktion där det finns många olika motstridiga känslor som en förlust väcker inom oss.

Man kan uppleva ilska, bedövande känsla/handlingsförlamning, koncentrationssvårigheter, oregelbunden sömn, förändrade matvanor, känslomässig berg-och-dalbana.

I början kan det vara svårt att förstå att dödsfallet verkligen har skett.

Hur man upplever sorgen är mycket individuellt. För någon känns gråten helande medan för andra känns det inte lika naturligt.

Kom ihåg att sorgen får ha sin tid och att ni kan våga prata med medmänniskor/familjen om er sorg och era känslor, tankar och minnen. Anhöriga/vänner kan hjälpa till genom att lyssna och stöda med praktiska saker.

Även församlingens pastor och diakonissa kan erbjuda hjälp om behov finns. Vid olika församlingar finns även tillgång till sorgegrupp/diskussion. Man kan ta kontakt med den egna församlingens kansli för att få tid för ett personligt samtal.



Sammandrag

I samband med dödsfallet bör ni vända er till

- ❖ Pastorskansliet i den avlidnes hemkommun
- ❖ En begravningsbyrå
- ❖ Den bank som skött den avlidnes affärer
- ❖ Den avlidnes arbetsgivare eller sjukkasse rörande eventuella begravningsbidrag eller gruppförsäkringar
- ❖ Privata försäkringsbolag, om den avlidne haft försäkringar i dylika
- ❖ Folkpensionsanstalten (FPA) och den avlidnes arbetspensionsbolag får information om dödsfallet från befolkningsregistret. Kontakta FPA om det är aktuellt att ansöka om efterlevandepension. Ifall den avlidne varit jordbrukare, kan ni även vända er till lokalombudet för Lantbruksföretagarnas pensionsanstalt.

DÖDSATTEST

I samband med dödsfall utfärdas alltid en dödsattest. Dödsattesten skickas till Institutionen för hälsa och välfärd. Vårdenheten sänder begravningsstillståndet direkt till Församlingskansliet (Gravkontoret). Vårdenheten sänder även anmälan om dödsfallet till Myndigheten för digitalisering och befolkningsdata.

På begravningsstillståndet framkommer inte orsaken till dödsfallet. Med läkarens godkännande kan anhöriga få en kopia av dödsattesten genom att kontakta den vårdande enheten.

Om anhöriga inte har möjlighet att besöka vårdenheten kan man även få information och upplysningar per telefon.

Telefonväxeln till Social- och hälsovårdsverket är:
(06) 786 1111

OBDUKTION

Obduktion kan vara nödvändig om dödsorsaken är oklar. Innan beslut om obduktion fattas, kontaktas de närmaste anhöriga. Vårdenheten ordnar obduktion och står för kostnaderna.

Anhöriga kan kontakta begravningsbyrån, vilken sedan sköter alla kontakter.

Rättsmedicinsk obduktion handhas alltid av polisen.

Ta kontakt med vårdande enhet om ni har frågor som rör den avlidnes sjukdom eller vård.

Sök samtalshjälp hos församlingen om ni inte har någon att prata med.

KRISHJÄLP

Plötsliga, oväntade dödsfall, trafik- och arbetsolyckor, självmord och allvarliga skador utlöser hos anhöriga, vänner och arbetskamrater kraftiga reaktioner som kan bli svåra att bemästra.

De första dagarna efter olyckan har man ofta en känsla av överklighet. Obesvarade frågor kan gnaga och försvåra bearbetningen av den olycka som hänt.

Inom Social- och hälsovårdsverket verkar en krisgrupp med utbildning i psykosocialt arbete vars medlemmar kan anlitas vid kriser. Krissamtal kan ordnas 1 – 3 dygn efter den överraskande händelsen.

Vårdpersonalen på jouden förmedlar kontakten till krisgruppen.

BEGRAVNINGSBYRÅER

För ordnandet av praktiska angelägenheter rörande begravningen kan ni kontakta t.ex. en begravningsbyrå i Jakobstadsnejden.

- ❖ Begravningsbyrå E. Johansson
Skutnäsgatan 5
68600 Jakobstad
Tfn (06) 723 0390 eller 0500 568 335
- ❖ Begravningsbyrå Marjamäki
Herrholmsgatan 14
68600 Jakobstad
Tfn (06) 723 1730 eller 0400 562 216
- ❖ Nykarleby Begravningsbyrå
Topeliusplanaden 23
66900 Nykarleby
Tfn (06) 722 0369/020 786 1543 eller 0400 913 090
- ❖ Kukka- ja Hautauspalvelu Kyyhkynen Ky
Kauppatie 8
62500 Evijärvi
Puh. (06) 765 1008
- ❖ Begravningsbyrå WENTIS
Skolvägen 19, 66800 Oravais
Topeliusplanaden 11, 66900 Nykarleby
Tfn (06) 385 0470 eller 0500 722 688