

Hyvä käsihygienia

Yksinkertainen tapa ehkäistä tartuntojen leviämistä ja hoitoon liittyviä infektioita

Pitkähihaiseen työasuun kiinnittyy
taudinaiheuttajamikrobeja

Sormuksen alla on Euroopan väkilukua
vastaava mikrobimäärä

Kynnen alla on Suomen väkilukua
vastaava mikrobimäärä

Infektiopesäkkeessä on koko maailman väkilukua
vastaava mikrobimäärä

Hyvän käsihygienian edellytykset

- ei sormuksia, kelloja, rannekoruja
- ei tekokynsiä, rakennekynsiä, kynsilakkaa
- ei haavaisia kynsinauhoja
- ei pitkähihaisia työasuja, neuleita, takkeja potilasläheisessä työssä

Käsidesinfektio

ennen jokaista hoitokontaktia ja niiden jälkeen
ennen suojavaatteiden käyttöä ja sen jälk.
ennen infektioporttien, kuten haavojen,
kanyyliin, katetrien ym. koskettamista

Käsienpesu saippualla ja vedellä

vain, kun käsissä on näkyvää likaa

Puhtaat kädet ovat turvalliset kädet