

## TET-oppilaiden perehdytysopas



*PANDEMIAN TAKIA SOSIAALI- JA  
TERVEYSVIRASTON YKSIKÖT  
EIVÄT OTA VASTAAN TET-  
OPPILAITA VUONNA 2020 JA  
KEVÄTKAUDELLA 2021*

Tervetuloa tutustumaan työskentelyyn  
terveydenhuollossa tai vanhushuollossa!

## TET-oppilaita vastaanottavat yksiköt

Sosiaali- ja terveystieteiden TET-oppilaita voit tutustua sairaanhoitajan, lähihoitajan ja lääkärin työhön. Sinulla on mahdollisuus seurata myös fysioterapeuttien, toimintaterapeuttien ja muiden henkilöstöryhmien työkentelyä. Seuraavat yksiköt ottavat harjoitteluun TET-oppilaita:

### Osasto H2, Pietarsaari

- Vaativan kuntoutuksen osasto
- Aivovammapotilaat muodostavat suurimman potilasryhmän
- Puh. 06 786 2511

### Osasto B1, Pietarsaari

- Yleislääketieteen osasto esim. tutkimuksia ja kuntoutusta varten
- Akuutti- ja lyhytaikaishoitoa sekä saattohoitoa varten
- Puh. 06 786 1410

### Osasto B2, Pietarsaari

- Yleislääketiede, sisätaudit ja keuhkosairaudet
- Osastolla on myös sydänvalvontayksikkö
- Puh. 06 786 2110

### Osasto B3, Pietarsaari

- Yleislääketieteen osasto, vuoroahoito ja kuntoutus
- Kirurginen jatkoahoito sekä pitkäaikaishoito toista hoitopaikkaa odottaessa
- Puh. 06 786 1430

### Kuntoutuksen palveluyksikkö, Pietarsaari

- Fysioterapiaosastolla voit seurata fysioterapeuttien työtä
- Puh. 06 786 2594

### Uudenkaarlepyyn hoito-osasto

- Lyhytaikainen sairaalahoito, vuoroahoito ja pitkäaikainen laitoshoido
- Hoito ja huolenpito äkillisissä sairauksissa sekä aivoverenkiertohäiriön tai leikkauksen jälkeisessä kuntoutuksessa
- Puh. 06 786 2790

### Hakalehto, Uusikaarlepyy

- Tehostetun palveluasumisen yksikkö
- 48 asumispaikkaa jaettuna neljään moduuliin
- Puh. 06 786 2781

### Uudenkaarlepyyn, Munsalan ja Jepuan kotihoito

- Kotihoitohenkilöstö auttaa arjen askareissa ja henkilökohtaisissa toiminnoissa asiakkaan kotona
- Puh. Uusikaarlepyy 044 721 9036, Munsala 044 721 9032, Jepua 044 721 9034



## TET-paikan hakeminen

Koulujen opinto-ohjaajat tilaavat TET-paikat sähköpostitse opiskelijakoordinaattori Ann-Christin Finnilältä ([ann-christin.finnila@pietarsaari.fi](mailto:ann-christin.finnila@pietarsaari.fi)). Opiskelijakoordinaattori ilmoittaa tulevista TET-oppilaista osastoille/yksiköille.

## Ensimmäinen päivä

Malmin alueelle harjoitteluun tulevat opiskelijat kokoontuvat Beda aulassa (sisäänkäynti B) maanantaina klo 10.00 (tiistaina, jos maanantai on pyhäpäivä). Beda aula sijaitsee lähellä osastot B1-B3. Sieltä opiskelijat ohjataan pukuhuoneiden kautta osastolle/yksikköön.

Uudessakaarlepyyssä TET-jaksonsa aloittavat oppilaat ottavat yhteyden asianomaiseen yksikköön ennen ensimmäistä TET-päivää (ks. puhelinnumerot sivulla 2.)



## **Yleisiä ohjeita**

### **Ohjaus**

Yksikössä sinulle nimetään ohjaaja/ohjaajat. Saat seurata yksikön toimintaa ja osallistua työskentelyyn. Et voi tehdä hoitotyötä, koska siihen vaaditaan hoitoalan koulutus.

### **Työaika**

Työaika on 6 tuntia/päivä, esim. klo 8–14 (maanantaina klo 10–15). TET-oppilas ei saa poistua työyksiköstä työvuoron aikana.

### **Sairauspoissaolo**

On tärkeää, että sairauspoissaolosta ilmoitetaan aina ohjaajalle ja/tai osastolle! Yksikköjen puhelinnumerot ovat sivulla 2.

### **Kieli**

Sosiaali- ja terveystieteiden yhteistoiminta-alue on kaksikielinen. Kielellisillä oikeuksilla on lainsäädännöllinen perusta. Laissa potilaan asemasta ja oikeuksista säädetään potilaiden kielellisistä oikeuksista. Potilaalla on oikeus saada palvelut valitsemallaan kielellä, joko ruotsiksi tai suomeksi. Raporteilla ja henkilökunnan kanssa keskusteltaessa jokainen voi käyttää omaa äidinkieltään.

### **Matkapuhelin ja sosiaalinen media**

Yksityisasiota ja puheluja ei pääsääntöisesti hoideta työaikana. Kiireellisissä asioissa matkapuhelinta saa käyttää ruokailutauolla. Muista salassapitovelvollisuus myös sosiaalisen median käytössä. Ole varovainen sen suhteen, mitä kirjoitat TET-paikastasi. Et saa ottaa kuvia työskentelytilanteista ja jakaa niitä sosiaalisessa mediassa.

### **Ruokailu**

TET-oppilaat saavat syödä Malmin alueen henkilökunnan ruokasalissa lounaan ilmaiseksi. Ilmoita kassalla, että olet TET-oppilas. Ruokasalissa tarjotaan lounas ja kevytlounas joka arkipäivä klo 10.30-13.00. Myös H-sisäänkäynnin vieressä sijaitsevassa Café Malmiassa tarjotaan klo 10.30-13.00 lounas, joka maksetaan käteisellä tai pankkikortilla.

Kaikkien osastojen/yksikköjen kahvihuoneissa on jääkaappi ja mikroaaltouuni, joten oppilaat voivat myös tuoda eväät kotoa ja syödä kahvihuoneessa.

## Pieni hygieniaopas

### Vaatetus

Hoitotyötä tekevien oppilaiden tulee käyttää hygieniasyistä sosiaali- ja terveysviraston työvaatteita. Työpuku on lyhytaihainen. Oppilaat käyttävät omia sukkia ja kenkiä, joiden tulee olla helposti puhdistettavat. Harjoittelupaikoissa, joissa ei käytetä työvaatteita, tulee vaatetuksen olla asiallinen. Oppilaille on oltava nimi-laatta, josta ilmenee, että he ovat TET-oppilaita.

Potilaat voivat kokea tuoksut epämiellyttävinä tai saada niistä hengitysvaikeuksia. Siksi oppilaan tulee välttää tuoksuvien deodoranttien ja hajuvesien käyttöä. Oppilaat eivät saa tupakoida työvuoronsa aikana.

### Hygienia

Työvuoron aikana ei saa käyttää sormuksia, kelloja, rannerenkaita, kynsilakkaa tai irto-/rakennekynsiä. Pitkät hiukset pidetään kunnolla kiinnitettyinä. Hygieniasyistä kasvojen alueella ei saa olla lävistyksiä.

Kädet puhdistetaan aina ennen hoitokontaktia ja sen jälkeen. Kädet pestään vedellä ja saippualla vain, jos niissä on näkyvää likaa, ja aina ripulipotilaan hoitamisen jälkeen. Käsien liiallinen peseminen vedellä ja saippualla kuivattaa ihoa ja saattaa aiheuttaa ekseemoja. Vesi- ja saippuapesu viimeistellään aina käsidesinfektioilla. Oikein suoritettu käsidesinfektio alkoholipitoisella liuoksella ennen jokaista hoitokontaktia ja sen jälkeen on tehokas tapa vähentää käsien mikrobimäärää ja ehkäistä tartuntojen leviämistä. Suojakäsineitä ja muuta suojavaatetusta käytetään eritteitä kosketettaessa ja ohjeiden mukaisesti.



## Salassapito- ja vaitiolovelvollisuus

Vaitiolovelvollisuus tarkoittaa, että TET-oppilas

- ei kerro sairaalan ulkopuolella potilaista, joita hän on nähnyt
- ei kerro myöskään potilaita koskevia tietoja
- ei jaa TET-paikkaa koskevia tietoja tai kuvia sosiaalisessa mediassa

Jos jokin näkemäsi tai kuulemasi asia mietityttää, voit keskustella siitä ohjaajasi kanssa.

**Salassapito- ja vaitiolovelvollisuus on voimassa koko TET-jakson ajan ja myös sen jälkeen!**

Tietoturva ja tietosuoja ovat sosiaali- ja terveydenhuollon toiminnan keskeinen peruseriaate. Noudattamalla annettuja ohjeita varmistetaan jokaisen oikeusturva. Asiakirjojen, tietojen ja tietojärjestelmien käsittely- ja käyttöoikeudet annetaan vain salassapitositoumuksen allekirjoittaneille. Salassapito- ja vaitiolovelvollisuus perustuu lainsäädäntöön sekä organisaation omiin määräyksiin ja ohjeisiin.

Vaitiolovelvollisuus koskee kaikkea salassa pidettäviä tietoja riippumatta siitä, miten tai mihin ne on tallennettu tai millä tavalla tiedot on saatu (kirjallisesti, suullisesti tai havainnoimalla). Salassa pidettäviä tietoja ovat mm. potilas- ja asiakastiedot, henkilötiedot sekä liikesalaisuudet. Salassa pidettävien tietojen selville ottaminen muita kuin työtehtäviä varten on ehdottomasti kielletty ja jo sellaisenaan rangaistavaa.

Salassapito- ja vaitiolovelvollisuus on voimassa sekä harjoittelujakson/työssä oppimisen aikana että sen jälkeen. Opiskelijan tulee noudattaa erityistä huolellisuutta käsitellessään salassa pidettäviä tietoja, kuten potilas- ja asiakastietoja, esimerkiksi potilaiden sairauksia, tutkimuksia ja hoitoa sekä potilaiden tai henkilökunnan henkilötietoja yms. koskevia tietoja. Opiskelijat samoin kuin henkilökunta käsittelevät vain työtehtävien edellyttämiä tietoja.



## **Sosiaali- ja terveystoiminnan esittely**

Pietarsaaren sosiaali- ja terveystoiminta on toiminut vuoden 2010 alusta saakka Pietarsaaren, Luodon, Uudenkaarlepyyn ja Pedersören kunnan koko kunnallisen sosiaali- ja terveydenhuollon ylläpitäjänä. Toiminta palvelee yli 43 300 ihmistä. Sosiaali- ja terveydenhuollon poliittisesta johdosta vastaa sosiaali- ja terveystoimintalautakunta. Se kuuluu Pietarsaaren kaupunginvaltuuston ja kaupunginhallituksen alaisuuteen, mutta sillä on oma laaja päätösvalta. Lautakunnassa on yhteensä 16 jäsentä yhteistoiminta-alueen neljästä kunnasta. Sosiaali- ja terveydenhuollon päällikkö on johtava lääkäri ja vt. sosiaali- ja terveystoimintajohtaja Pia-Maria Sjöström. Sosiaali- ja terveydenhuollossa työskentelee n. 1600 työntekijää, useimmat terveydenhuollossa ja vanhushuollossa. Käyttötalousarvio on n. 120 miljoonaa euroa.

### **Toiminta-ajatus**

Sosiaali- ja terveystoiminta edistää seudun väestön hyvinvointia ja hyvää terveyttä. Sosiaali- ja terveydenhuolto lievittää sosiaalisen turvattomuuden, sairauksien ja epäterveellisen elinympäristön kielteisiä vaikutuksia ehkäisevän työn avulla. Siten luodaan elämänlaatua ja hyvä työkyky väestöllemme. Toiminta tarjoaa turvaa antamalla yhdenvertaista ja arvokasta hoitoa ja huolenpitoa kaikille tarvitseville.

### **Arvoperusta**

Sosiaali- ja terveydenhuollon ylläpitämisen ja kehittämisen perustana olevia arvoja voidaan kuvata seuraavin sanoin: laatu, yhdenvertaisuus, osallisuus, taloudellisuus, luottamus ja luotettavuus.

### **Strategiset päämäärät**

Strategisena päämääränä on, että väestölle saavutetaan hyvä terveys ja hyvinvointi yhteistyössä muiden toimialojen kanssa ja että väestölle tarjotaan tarpeita vastaavat hyvät ja laadukkaat palvelut.