

OHJE POTILAALLE KLIINISESTÄ RASITUSKOKEESTA

Kliinisellä rasituskokeella (rasitus-EKG) selvitetään sydämen ja muun verenkiertoelimistön toimintaa. Tutkimus kestää valmisteluineen ja palautumisvaiheeseen noin tunnin. Tutkimus tapahtuu kuntopöyrää polkemalla.

Syökää jotain kevyttä noin 2-3 tuntia ennen tutkimusta mutta välttää kahvia ja Cola-juomia. Tupakointikielto on ehdoton 4 tuntia ennen tutkimusta. Alkoholin käyttö on kiellettyä tutkimusta edeltävänä päivänä ja tutkimuspäivänä.

Mahdollista säännöllistä lääkitystä ei tule keskeyttää ellei tutkimukseen lähettävä lääkäri toisin määrää. Ottakaa lääkelista tai reseptit mukaan.

Ota mielellään omat mukavat verkkarihousut ja kengät mukaan. Meillä on vaatteita lainattavaksi.

Tutkimusta ei voida suorittaa, mikäli Teillä on flunssa tai kuumetta. Toipumisaika flunssan jälkeen tulee olla n. 2-3 viikkoa. Tällaisessa tapauksessa soittakaa sisätautipolikliniikalle puh 077862200. Puh.ajat ovat klo 8-9 ja 13-14.

Mikäli Teillä on jotain kysyttävää, soittakaa EKG-hoitajalle puh 06 7862276.