

God handhygien

Enkel metod att förebygga smittspridning och bekämpa vårdrelaterade infektioner

På långärmad arbetsdräkt
fastnar sjukdomsframkallande mikrober

Under ringen finns mikrober som
motsvarar Europas folkmängd

Under nageln finns mikrober
som motsvarar Finlands folkmängd

I infektionshärden finns mikrober
som motsvarar hela världens folkmängd

Förutsättning för god handhygien

- **inga** ringar, klockor, armband
- **inga** lösnaglar, konstgjorda naglar, nagellack
- **inga** nagelbandssår
- **inga** långärmade arbetsdräkter, tröjor, rockar i patientnära arbete

Handdesinfektion

före och efter varje vårdkontakt
före och efter användning av skyddskläder
före beröring av infektionsportar ss sår, kanyler, katetrar etc.

Handtvätt med tvål och vatten

endast vid synlig smuts

Rena händer är trygga händer