

 <p>JAKOBSTAD Social- och hälsovårdsverket Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus PIETARSAARI</p>	Dokumenttyp PATIENTANVISNING		Sida 1 (1)
AIRHEEL OCH NATTSTRUMPA	Uppgjord av: Kir pkl Datum: 13.11.2014	Godkänd av: S.Å. Datum: 15.11.2014	Reviderat av: Kir pkl Datum 28.4.2020
<p>Används vid bindvävsinflammation i fotsulan (plantar fasciitis) och vid inflammation i akillessenan (akilles tendonitis).</p> <p>Airheel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Används dagtid • Alltid strumpa under • Välj rätt storlek • Sätt in foten i AirHeelen med tån först, hälen i öppningen bak på stödet. Placera akillesluftkammaren över akillessenan och fotens luftkammare under hålfoten. Justera med tarrafästbandet. <p>Nattstrumpa (Strassburg Sock)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Används nattetid och vid längre vila dagtid. • Öppna alla kardborreband • Drag på strumpan med D-ringen mitt fram. Justera sockan så D-ringen sitter precis under knä. • Fäst kardborrebandet runt benet. Dra inte åt för hårt, det får ej kännas obekvämt • Sätt foten mot golvet med ankeln i ca 90 graders vinkel. Bandet som sitter fast i tån förs genom D-ringen • Dra i bandet så att tårna lite lyfts från golvet och fäst kardborrebandet. Dra varsamt, max 2,5 cm, det får ej kännas obehagligt • En halvmjuk stödsula inne i strumpan kan ibland underlätta användningen • Strumpan bör ej användas vid öppna sår, svåra ödem eller cirkulationsproblem, graviditet, hammartå eller nyligen genomgången operation i foten <p>För att uppnå optimalt vårdresultat bör man använda både Airheel dagtid och nattstrumpa under natten i minst sex veckors tid. AirHeel kan tvättas för hand i ljummet vatten med mild tvål och lufttorkas. Nattstrumpan tvättas i maskin, 40 grader. Använd tvättpåse, stäng alla kardborreband.</p> <p>Vid problem, kontakta kirurgiska polikliniken: tel 7862245, kl 8-9 (må-fre)</p>			
Hänvisning/Tilläggsuppgifter:			
Bruksanvisning för AirHeel, DJO, Vista, CA, USA, 2012 Bruksanvisning för Elements Stretch UP, Camp.fi, 2012			