

 <p>JAKOBSTAD Social- och hälsovårdsverket Sosiaali- ja terveysvirasto PIETARSAARI</p>	Dokumenttyp PATIENTANVISNING		Sida 1 (1)
AIRCAST, VRISTSTÖD	Uppgjord av: Kir pkl Datum: 15.1.2015	Godkänd av: S.Å. Datum: 16.1.2015	Reviderad av: kir pkl Datum: 29.4.2020
<p>Användning av vriststöd (Aircast)</p> <p>Aircast stöder vristen och förbygga ytterligare skador genom att begränsa rörligheten. Använd alltid en strumpa eller liknande under stödet. Aircast bör användas i kombination med sko.</p> <p>Hur man sätter på stödet:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Sätt strumpa på foten ● Placera hälremmens runda kant under hälen ● Passa in stödets sidor runt vristen. ● Justera bredden på hälremmen. Den bör vara så kort som möjlig, för att ge den bästa möjliga stöd åt vristen. ● Tryck ihop stödets sidor med ena handen ● Spänn remmarna nerifrån och upp med den andra handen ● Sätt på en knytsko eller gymnastisko ● Dra åt tills stödet känns behagligt <p>Vriststödet skötsel</p> <p>Hela vriststödet kan handtvättas i ljummet vatten med mild tvål och lufttorkas.</p> <p>Vid ev. frågor kontakta kirurgiska poliklinikens sjukskötare måndag – fredag kl 8-9 Tfn (06) 786 2245, *786 1111</p>			
Hänvisning/Tilläggsuppgifter: www.terveysportti.fi			