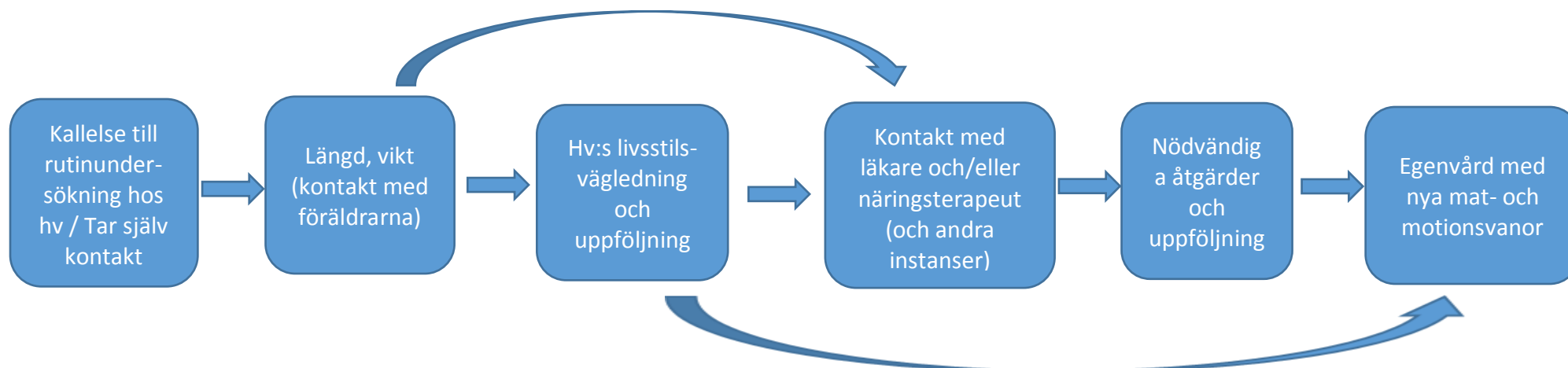


Processens namn	Processens mål	Processägare	Processens användare	Utarbetad/uppdateras av: namn och datum	Godkänd: namn och datum
Servicekedja för överviktiga barn	Att uppnå normal vikt eller att viktökningen avstannar	Ida-Lina Lukkarila, näringsterapeut	Social- och hälsovårdsverkets personal	Ida-Lina Lukkarila, Katarina Karlais, Anu Sipinen och Matias Björn 19.9.2017	Tf. social- och hälsovårdsdirektör Pia-Maria Sjöström 25.9.2017



Processkede	Vad görs här	Ansvar	Mätare och målnivå	Utvärdering	Anvisningar
Kallelse till rutinundersökning hos hv/ Tar själv kontakt	Besök hos hälsovårdare på rådgivning, inom skol- och studerandehälsovården. .	Regelbundna hälsoundersökningar eller kontakt på familjens/barnets/den ungas initiativ.	-	-	-
Längd, vikt (kontakt med föräldrarna)	Barnet/den unga vägs och mäts (på hälsovårdarens mottagning). Om det finns anledning till oro, diskussion med föräldrarna.	Hälsovårdaren	Mätare viktprocenten och ändringar i tillväxtkurvan (snabb viktökning). Målet en viktprocent på -20 – +20 eller en subjektiv bedömning av vad som är lämplig vikt.	-	-
Hv:s livsstilsvägledning och uppföljning	Hälsovårdaren ger livsstilsvägledning och följer med tillväxten (vikt & längd).	Hälsovårdaren, också barnets/den ungas föräldrar har ansvar.	Målet är en viktprocent på -20 – +20 eller en subjektiv bedömning av vad som är lämplig vikt.	Utgående från ändring i tillväxtkurvan.	-
Kontakt med läkare och/eller näringsterapeut	Om hv:s vägledning inte är tillräcklig, kontakt med läkare och vid behov näringsterapeut.	De vårdande personerna har gemensamt ansvar. Också barnets/den ungas föräldrar har ansvar.	Som mätare vid behov blodprov (bl.a. sköldkörtel-)	Uppföljning enligt individuellt behov på	God medicinsk praxisrekommendation om fetma hos barn och unga (på finska)

peut (och andra instanser)	Kontakt också möjlig genast i "allvarliga" fall (snabb viktökning, grav obesitet). Kontakt vid behov också med andra instanser: skolpsykolog, kurator, fysioterapeut, socialarbetare, barn- och ungdomspsykiatri.	Ansvaret antingen inom primärhälsovården eller specialistsjukvården beroende på obesitetens svårighetsgrad (remiss till specialistsjukvården om viktprocenten är över +60, viktökningen snabb, om det framkommer avvikande undersöknings-/laboratoriesvar, sekundära komplikationer eller om man misstänker en eventuell sjukdom).	lever-, blodsocker- och lipidprov). Målet är en viktprocent på -20– +20 eller subjektiv bedömning av vad som är en lämplig vikt.	barnpolikliniken /hos närings-terapeut/inom skolhälsovården eller andra instanser som deltar i vården. Mätare tillväxtkurvor och vid behov laboratorieprov	Kriterier för remiss till näringsterapeut
Nödvändiga åtgärder och uppföljning	Familjens ansvar mellan besöken på mottagningen, att givna anvisningar tillämpas i praktiken. Kontrollbesök hos hv/näringsterapeut. Vid behov läkare och andra kontroller.	De vårdande personerna har gemensamt ansvar. Också barnets/den ungas föräldrar har ansvar. Ansvaret antingen inom primärhälsovården eller specialistsjukvården beroende på obesitetens svårighetsgrad.	Målet är en viktprocent på -20 – +20 eller en subjektiv bedömning av vad som är en lämplig vikt. Vid behov nya blodprov, hormonprov m.m.	-	-
Egenvård med nya mat- och motionsvanor	Egenvård med nya mat- och motionsvanor. Att hålla fast vid de förändrade levnadsanorna också i fortsättningen.	På familjens/patientens eget ansvar.	-	-	-

Processens basuppgifter

Processägare	Ida-Lina Lukkarila
Processbeskrivningen uppgjord av	Ida-Lina Lukkarila, Katarina Karlais, Anu Sipinen, Matias Björn
Datum för godkännande och godkännare	25.9.2017 tf. social- och hälsovårdsdirektör Pia-Maria Sjöström
Processens målgrupp	Överviktiga och feta barn
Processens samarbetspartner	Barnets/den ungas familj, skolhälsovården, rådgivningen, barn- och ungdomsenheten
Förutsättningar för att processen ska lyckas	Patientens/familjens compliance och motivation, tillräckliga personalresurser och kunnande
Mätare och nyckeltal	Tillväxtkurva, barnets hälsa
Utveckling och uppdatering av processen	Efter behov, åtminstone vart 5:e år
Kontaktytor till andra processer	
Versionsnummer	Version 1.0

9.4.2020 I:\Kvalitetshandbok\Servicekedjor\Processer för barn, unga och familjer\Överviktiga barn, servicekedja.docx