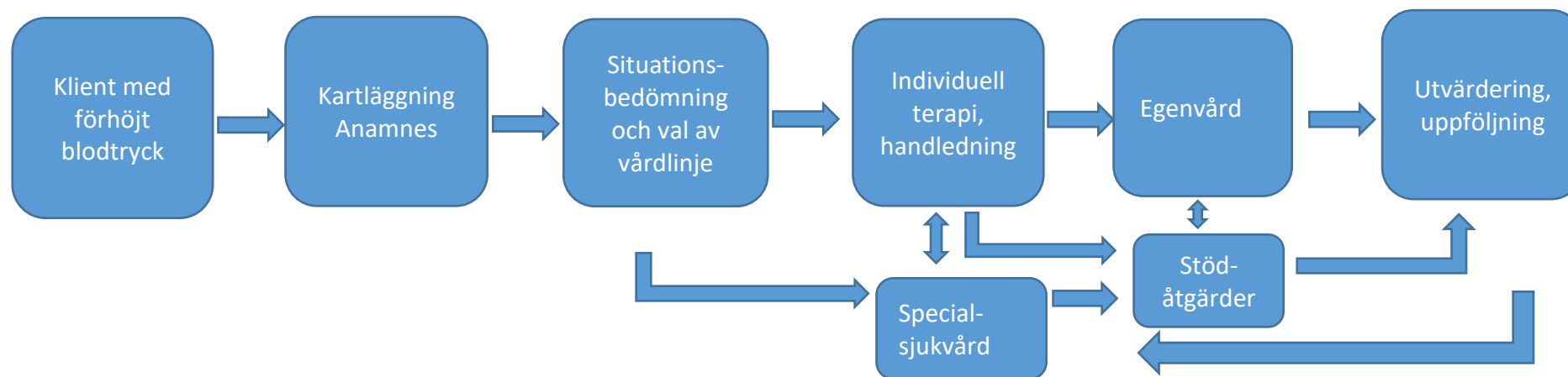


Processens namn	Processens mål	Processägare	Processens användare	Uppgjort/ uppdaterat av:	Godkänt:
Servicekedja för klient med förhöjt blodtryck	Uppnå en god nivå på blodtrycket för att minska hjärt- och kärlsjukdomar samt minska dödligheten i dessa	Sjukskötare J.Kiisk	Hälso- och sjukvårdspersonal	06.11.2017 Hvc-läkare A-M Rudnäs Sjukskötare L Korkea-aho Sjukskötare J Kiisk Och Britt-Marie Granqvist	21.01.2018 Chefläkare Pia-Maria sjoström



Processens huvudsteg beskrivs i rutorna från klientens perspektiv.

Process steg	Vad görs här	Vem gör/Ansvarig	Mätare och målnivå Sidhänvisningar är länkade till Käypä Hoito	Utvär- dering	Anvisningar Sidhänvisningarna är länkade till Käypä Hoito
Kartläggning av klientens blodtryck och riskfaktorer	<p>Mätning hemma eller på mottagning</p> <p>Anamnes: Släktbelastning, Kost, salt-, lakrits- salmiak användning, fett Alkohol</p> <p>Rökning</p> <p>Motion Längd och vikt, BMI</p>	<p>Klienten/anhörig eller personal inom vården</p> <p>Vårdare/Läkare</p>	<p>Blodtryckets målvärden sid 8 Målvärden för medicinbehandlat blodtryck sid 2 Hemmamätning sid 6</p> <p>Finriski kalkylator fi Finriski kalkylator sv Score</p> <p>AUDIT fi AUDIT sv</p> <p>Fagerströmin testi Fagerströms test</p> <p>BMI</p>	<p>Vägning</p>	<p>Mätanvisningar sid 4 Svenska rekommendationer</p> <p>Anamnes sid 8</p>

<p>Situationsbedömning och val av vårdlinje</p> <p>A.Hypertensiv kris $\geq 200/\geq 130$</p> <p>eller vid lägre blt-värden om måendet är påverkat</p>	<p>Läkarmottagning samma dag (jour,K1)</p> <p>Anamnes Status - lyssna på hjärta och lungor, hals- och bukkärl - palpera pulsar - vristsvullnad? - tecken på sekundärhypertoni?</p> <p>Inspektion av ögonbottnar om diastoliska > 120</p> <p>Jourlab PVK, NA, K, Krea, CRP, PLV, EKG+ övriga prov och undersökningar enligt bedömning</p> <p>Medicinering</p> <p>Intagningsbehov</p>	<p>Vårdare</p> <p>Läkare</p>	<p>Se kartläggning i föregående pkt</p>	<p>Anamnes sid 8</p> <p>Klinisk undersökning sid 9</p> <p>Sekundär hypertension sid 12</p> <p>Lab- och rtgundersökningar sid 10</p> <p>Val av medicinering sid 19-25 Medicin för > 80 åringar sid 24 FPA medicinering</p>
---	---	------------------------------	---	--

<p>B. Märkbart förhöjt ≥180/≥110 eller 160-179/100-109</p>	<p>Mottagning inom 2 veckor (K2)</p> <ul style="list-style-type: none"> - läkarkonsultation, K2-boken - beställning av rutinblodprov PVK, Krea, Na, K, Lipider, Alat, fP-Gluc, HbA1c, U-Alb/Kre, PLV, EKG, TSH v.b. - fyra dagars mätning hemma/ på mottagningen 	<p>Vårdare/läkare</p>			<p>Bestämning av blodtrycksnivån sid 7</p>
<p>C. Lindrigt förhöjt 140-159/90-99</p>	<p>Fyra dagars mätning hemma/ på mottagningen</p> <p>Livsstilsförändring</p> <p>Ingen medicinering påbörjas inom 6 månader vid avsaknad av övriga riskfaktorer</p>	<p>Vårdare/Klient</p>			<p>Bestämning av blodtrycksnivån sid 7</p> <p>Rådgivning om salt, kost, motion, fetma, alkohol, tobak, mm. sid 13-16</p>

Specialsjukvårds-konsultation	Hypertension hos gravid Misstanke om sekundär hypert. Pat. < 30 år Vårdresistent blt Dygnsregistrering	Hvc-läkare gör konsultation/ remiss Hvc-läkare gör remiss till medpkl			Kriterier för specialsjukvårdskonsultation/remiss sid 13
Individuell terapi och handledning	Livsstilsrådgivning om riskfaktorer Motivera till egenvård Hälsa- och vårdplan uppgörs/uppdateras Broschyrer	Vårdpersonal/ läkare			Rådgivning om salt, kost, motion, fetma, alkohol, tobak, mm. sid 13-16 Internas anvisningar för Hälsa- och vårdplan Mätning av blodtryck hemma, sv Kotimittaus, fi
Stödåtgärder	Fysioterapi Näringsterapi Livsstilmottagning Kalibrering av mätare	Fysioterapeut Näringsterapeut Hälsovårdare			Näringsterapikriterier Infoblad
Egenvård	Aktiv egenvård och goda livstilsvanor	Klienten			Rådgivning om salt, kost, motion, fetma, alkohol, tobak, mm. sid 13-16

	Hemmamätningar av blodtrycket, fyradagarsmätningar 3-4 x/år	Klienten			
Uppföljning/utvärdering Regelbundna uppföljningskontroller	<p>Ej brådskande (K3) mottagning(kontroll)</p> <p>Beställning av rutinblodprov PVK, Krea, Na, K, Lipider, Alat, fP-Gluc, HbA1c, PLV, U-Alb/Kre, v.b. eGFR, EKG</p> <p>Anamnes och status</p> <p>Förnya recept för 2 års bruk</p> <p>B-intyg för läkemedelsättning efter 6 månaders användning</p> <p>Regelbunden blt-mätning hemma</p>	<p>Klienten har ansvar att själv ta kontakt</p> <p>Vårdare/läkare</p> <p>Läkare</p> <p>Läkare</p> <p>Läkare</p> <p>Patienten</p>	Uppföljning med 1-3 års intervall av blodprov (årligen), blodtrycket, mående, livsstilen och medicineringen		<p>GFR laskuri</p>

Processens basuppgifter

Processägare	Sjukskötare J. Kiisk
Processbeskrivningen uppgjord av	Rudnäs Anne-Marie Rudnäs, hvc överläkare Backman Margaretha "Maggi", sjukskötare Korkea-aho Lena, sjukskötare Kiisk Jeanette, sjukskötare
Datum för godkännande och godkännare	21.01.2018 chefsläkare Pia-Maria Sjöström
Processens målgrupp	Klient med förhöjt blodtryck
Processens samarbetspartner	Käypä hoito, Päihdelinkki, THL, www.internetmedicin.se
Förutsättningar för fungerande process	Användare är informerade om processen och att den är lättillgänglig. Nyanställda blir introducerade.
Mätare och nyckeltal	
Utveckling och uppdatering av processen	Processen utvärderas och uppdateras kontinuerligt och uppdateras med 3-års mellanrum eller v.b.
Kontaktytor till andra processer	Denna process har kontaktytor till andra servikedjeprocesser där förhöjt blodtryck tangeras.
Version nummer	Version 1 Godkänt 21.01.2018