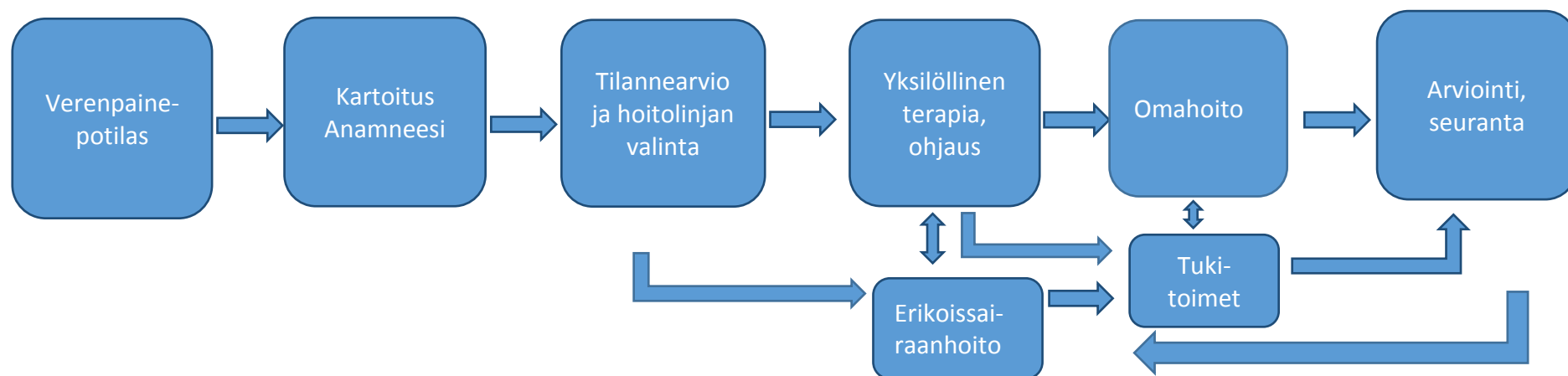


Prosessin nimi	Prosessin tavoite	Prosessin omistaja	Prosessin käyttäjä	Laatija/päivittäjä:	Hyväksytty:
Verenpainepotilaan palveluketju	Hyvän verenpainetason saavuttaminen sydän- ja verisuonitautien ja niihin liittyvän kuolleisuuden vähentämiseksi	Sairaanhoitaja Margaretha "Maggi" Backman	Terveysthuollon henkilöstö	6.11.2017 Tk-lääkäri A-M. Rudnäs Sairaanhoitaja M. Backman Sairaanhoitaja L. Korkea-aho Sairaanhoitaja J. Kiisk	21.1.2018 Johtava lääkäri Pia-Maria Sjöström



Prosessivaihe	Mitä tehdään	Kuka tekee/Vastuu	Mittari ja tavoitetaso Sivuviitteet on linkitetty Käypä hoito -suositukseen	Arviointi	Ohjeet Sivuviitteet on linkitetty Käypä hoito -suositukseen
<b>Potilaan verenpaineen ja riskitekijöiden kartoitus</b>	<p>Mittaus kotona tai vastaanotolla</p> <p>Anamneesi: Sukurasitus Ravinto, suolan, lakritsin, salmiakin ja rasvan käyttö Alkoholi</p> <p>Tupakointi</p> <p>Liikunta Pituus ja paino, BMI</p>	<p>Potilas/omainen tai hoitohenkilöstö</p> <p>Hoitaja/lääkäri</p>	<p><a href="#">Verenpaineen tavoitearvot sivu 8</a>  <a href="#">Lääkehoitoisen verenpainetaudin tavoitearvot sivu 2</a>  <a href="#">Kotimittaus sivu 6</a></p> <p><a href="#">Fnriski-laskuri su</a>  <a href="#">Fnriski-laskuri ru</a>  <a href="#">Score</a></p> <p><a href="#">AUDIT su</a>  <a href="#">AUDIT ru</a></p> <p><a href="#">Fagerströmin testi</a>  <a href="#">Fagerströms test</a></p> <p><a href="#">BMI</a></p>	Punnitus	<p><a href="#">Mittausohjeet sivu 4</a>  <a href="#">Ruotsinkieliset suositukset</a></p> <p><a href="#">Anamneesi sivu 8</a></p>

<p><b>Tilannearvio ja hoitolinjan valinta</b></p> <p><b>A.Hypertensiivinen kriisi <math>\geq 200/\geq 130</math></b></p> <p>tai alempi verenpainearvo, jos vaikuttaa vointiin</p>	<p>Lääkärin vastaanotto samana päivänä (päivystys, K1)</p> <p>Anamneesi        Status        - sydämen ja keuhkojen, kaulan ja vatsan suonten kuuntelu        - pulssin palpinti        - turvotusta nilkoissa?        - sekundaarisen hypertonian merkkejä?</p> <p>Silmänpohjien tarkastus, jos diastolinen paine &gt; 120</p> <p>Päivystyslab. PVK, NA, K, Krea, CRP, PLV, EKG+ muut kokeet ja tutkimukset arvion mukaan</p> <p>Lääkitys</p>	<p>Hoitaja</p> <p>Lääkäri</p>	<p>Ks. kartoitus edellisessä kohdassa</p>	<p><a href="#">Anamneesi sivu 8</a></p> <p><a href="#">Kliininen tutkimus sivu 9</a></p> <p><a href="#">Sekundaarinen hypertensio sivu 12</a></p> <p><a href="#">Lab- ja rtg-tutkimukset sivu 10</a></p> <p><a href="#">Lääkkeen valinta sivu 19-25</a>  <a href="#">Yli 80-vuotiaiden lääkitys sivu 24</a>  <a href="#">Kelan lääkekorvaukset</a></p>
---	--	-------------------------------	---	--

<p><b>B. Huomattavasti kohonnut</b>  <math>\geq 180 / \geq 110</math> tai  <b>160-179/100-109</b></p>	<p>Sisäänoton tarve                  Vastaanotto 2 viikon kuluessa (K2)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lääkärin konsultaatio, K2-kirja</li> <li>- rutiiniverikokeiden tilaaminen: PVK, Krea, Na, K, Lipidit, Alat, fP-Gluc, HbA1c, U-Alb/Kre, PLV, EKG, TSH tarvittaessa</li> <li>- neljän päivän mittaus kotona/vastaanotolla</li> </ul>	<p>Hoitaja/lääkäri</p>			<p><a href="#">Verenpainetason luokittelu sivu 7</a></p>
<p><b>C. Lievästi kohonnut</b>  <b>140-159/90-99</b></p>	<p>Neljän päivän mittaus kotona/vastaanotolla</p> <p>Elintapamuutos</p> <p>Lääkitystä ei aloiteta 6 kuukauteen, ellei muita riskitekijöitä</p>	<p>Hoitaja/Potilas</p>			<p><a href="#">Verenpainetason luokittelu sivu 7</a></p> <p><a href="#">Suolaa, ravintoa, liikuntaa, lihavuutta, alkoholia, tupakkaa ym. koskeva neuvonta, sivut 13-16</a></p>

<b>Erikoissairaanhoidon konsultaatio</b>	Raskausajan hypertensio Epäily sekundaarisesta hypertensiosta Pot. < 30-vuotias Hoitoresistentti hypertensio  Vuorokausirekisteröinti	Tk-lääkäri tekee konsultaation/lähetteen  Tk-lääkäri laatii lähetteen sisätautien pkl:lle		<a href="#">Aiheita erikoissairaanhoidon konsultaatioon/lähetteeseen sivu 13</a>
<b>Yksilöllinen terapia ja ohjaus</b>	Riskitekijöitä koskeva elintapaneuvonta  Omahoitoon motivointi  Laaditaan/päivitetään terveys- ja hoitosuunnitelma  Esitteet	Hoitohenkilöstö/lääkäri		<a href="#">Suolaa, ravintoa, liikuntaa, lihavuutta, alkoholia, tupakkaa ym. koskeva neuvonta, sivut 13-16</a>  <a href="#">Sisäiset ohjeet terveys- ja hoitosuunnitelman laatimista varten</a> <a href="#">Kotimittaus, su</a> <a href="#">Mätning av blodtryck hemma, ru</a>
<b>Tukitoimet</b>	Fysioterapia Ravitsemusterapia Elintapavastaanotto Mittarin kalibrointi	Fysioterapeutti Ravitsemusterapeutti Terveystoimittaja		<a href="#">Lähetekriteerit ravitsemusterapiaan</a> <a href="#">Infoblad</a>

<b>Omahoito</b>	Aktiivinen omahoito ja hyvät elintavat  Verenpaineen kotimittaukset, neljän päivän mittaukset 3-4 x/vuosi	Potilas  Potilas			<a href="#">Suolaa, ravintoa, liikuntaa, lihavuutta, alkoholia, tupakkaa ym. koskeva neuvonta, sivut 13-16</a>
<b>Seuranta/arviointi</b> Säännölliset seuranta-kontrollit	<b>Kiireetön (K3)</b> vastaanotto (kontrolli)  Rutiiniverikokeiden tilaaminen: PVK, Krea, Na, K, Lipidit, Alat, fP-Gluc, HbA1c, PLV, U-Alb/Kre, tarvittaessa GFR, EKG  Anamneesi ja status  Reseptien uusiminen 2 vuodeksi  B-todistus lääkekorvausta varten 6 kuukauden käytön jälkeen Säännölliset verenpainemittaukset kotona/itsemittauspisteessä	Potilaan vastuulla ottaa itse yhteys  Hoitaja/lääkäri  Lääkäri  Lääkäri  Lääkäri  Potilas	Seuranta 1-3 vuoden välein: verikokeet (vuosittain), verenpaine, vointi, elintavat ja lääkitys		<a href="#">GFR-laskuri</a>

### Prosessin perustiedot

Prosessin omistaja	Sairaanhoitaja Margaretha "Maggi" Backman
Prosessikuvauksen laatija	Rudnäs Anne-Marie, tk-ylilääkäri Backman Margaretha "Maggi", sairaanhoitaja Korkea-aho Lena, sairaanhoitaja Kiisk Jeanette, sairaanhoitaja
Hyväksymispäivä ja hyväksyjä	21.01.2018 johtava lääkäri Pia-Maria Sjöström
Prosessin kohderyhmä	Verenpainepotilas
Prosessin sidosryhmät	Käypä hoito, Päihdelinkki, THL, <a href="http://www.internetmedicin.se">www.internetmedicin.se</a>
Prosessin onnistumisen edellytykset	Käyttäjille on ilmoitettu prosessista ja sen saatavuudesta. Uudet työntekijät perehdytetään.
Mittarit ja tunnusluvut	
Prosessin kehittäminen ja päivittäminen	Prosessi arvioidaan säännöllisesti ja päivitetään 3 vuoden välein tai tarvittaessa.
Kosketuspinnat muihin prosesseihin	Tällä prosessilla on kosketuspintoja muihin palveluketjuprosesseihin, joissa sivutaan verenpainetautia.
Version numero	Versio 1 Hyväksytty 21.1.2018